

NAMA :

KELAS :

TARIKH :

7

KEPENTINGAN ZAT MAKANAN

G. Padankan pernyataan dengan gambar makanan yang sesuai

1.



(a) Lemak penting sebagai tenaga yang tersimpan di dalam tubuh yang diperlukan untuk melakukan sebarang aktiviti.

2.



(b) Kebanyakan vitamin berfungsi sebagai ko-enzim yang diperlukan bagi memudahkan tindak balas enzim

3.



(c) Karbohidrat secara umumnya menyediakan sumber tenaga utama dalam badan manusia.

4.



(d) Protein merangsang pertumbuhan dan penggantian tisu dan otot badan.