

LEMBAR TUGAS PESERTA DIDIK

SISTEM GERAK PADA MANUSIA

Mata Pelajaran : Biologi
Materi Pokok : Sistem Gerak
Topik : Otot
Nama :
Kelas :

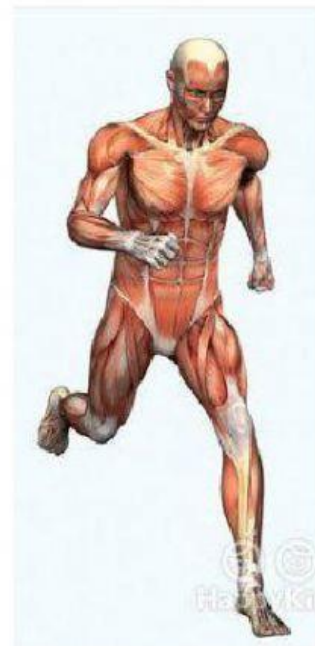
**Tujuan**

1. Peserta didik dapat menjelaskan struktur penyusun jaringan otot
2. Peserta didik dapat menjelaskan keterkaitan struktur serta mekanisme kerja otot sebagai alat gerak.

**Wacana**


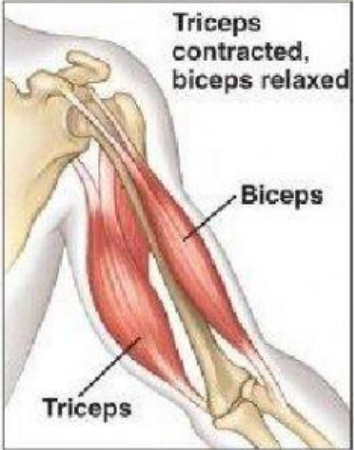
Tahukah anda bahwa tubuh anda memiliki lebih dari 630 otot? Otot-otot tersebut mengerjakan semuanya, dari memompa darah keseluruh tubuh hingga membantu anda mengangkat tas anda yang berat. Beberapa jenis otot bekerja atas kendali anda, tetapi otot-otot lainnya, seperti otot jantung, bekerja tanpa anda memikirkannya sama sekali.

Otot merupakan alat gerak aktif. Tanpa adanya otot, tulang tidak dapat bergerak sama sekali. sel-sel otot memiliki struktur serabut kontraktil sehingga mampu berkontraksi untuk menghasilkan gerakan. Otot bekerja dengan cara kontraksi (memendek) dan relaksasi (memanjang). Kontraksi otot menghasilkan tenaga mekanis untuk pergerakan.

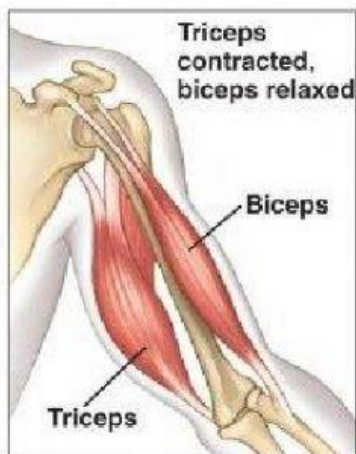
**Sumber Belajar**

Buku ajar Biologi kelas XI Penulis Irnangningtyas Penerbit Erlangga dan Buku Pratiwi biologi kurikulum 2013 revisi kelas XI penerbit Erlangga.

2. Isilah tabel dibawah ini! (*mensintesis*)

No	Gambar	Nama Gambar	Deskripsi
1			
2			

3. Perhatikan gambar!



Berdasarkan gambar, apa yang menyusun bagian yang gelap pada serabut otot! (*mengenal dan memecahkan masalah*)

4. Jantung terus-menerus bekerja tanpa kita sadari. Sebutkan otot yang menyusun jantung beserta ciri-cirinya! *(menyimpulkan)*

5. Jelaskan perbedaan otot saat berkontraksi dan saat berelaksasi! *(mengevaluasi)*



Kesimpulan