

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 6

AIR PUTIH

NASI DAN PASTA

BUAH-BUAHAN

SAYUR-SAYURAN

DAGING ,TELUR ,IKAN DAN
KACANG-KACANGAN

MAKANAN BERMINYAK ,
BERLEMAK DAN MANIS

SUSU , YOGURT DAN KEJU

PIRAMID MAKANAN

ROTI DAN CEREAL

KALSIMUM, VITAMIN ,SUPLEMEN

