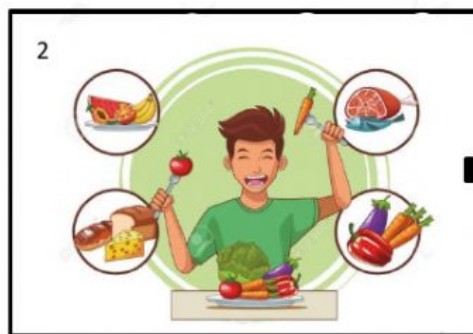


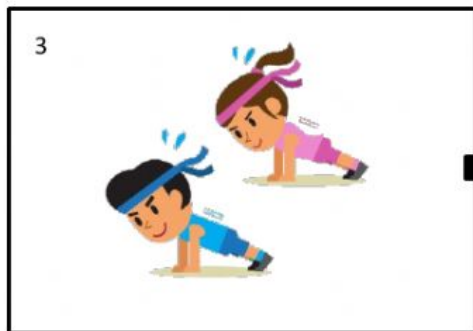
4. *Suaikan* gambar amalan gaya hidup sihat berikut dengan ayat yang betul .



Kita hendaklah bersenam
■ agar badan cergas dan otak
cerdas.



James tidur awal setiap hari
■ supaya badannya segar dan
mendapat rehat yang
mencukupi.



Aktiviti beriadah bersama
■ keluarga dapat
meningkatkan kemesraan
dan mengurangkan tekanan.



Ahmad mengamalkan
■ pemakanan yang seimbang
untuk menjaga kesihatan
diri.