

ضعي علامة () وعلامة () أمام العبارات التالية

١/ يقاس محتوى الطاقة بحرق الغذاء ()

٢/ السكريات الثنائية تتكون من جزيئات كبيرة منها النشا
()

٣/ جميع الدهون مفيدة ()

٤/ تعد النباتات مصدراً رئيساً للدهون غير المشبعة ()

٥/ الأملاح المعدنية مركبات عضوية ()

٦/ يجب أن تحتوي ملصقات مكونات الغذاء على الوزن
الصافي ()

