

Lee la siguiente infografía y contesta las preguntas que están a continuación, seleccionando la respuesta correcta.

Provoca envejecimiento DAÑOS DEL ENOJO

Vivir estresado o enojado eleva hasta tres mil veces los riesgos a la salud, ya que en esos estados emocionales el cuerpo eleva la producción de "micro- enfermadores subcelulares"

ntmx
NOTIMEX

Fuente: Notimex, Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara (UdeG)

Investigación y Redacción: Mónica Fuentes
Diseño y Arte: Juan Hernández López

LO QUE SUCEDE AL ENOJARSE

- El corazón bombea sangre con mayor rapidez y la envía a los músculos del cuerpo por si hay que correr o defenderse
- Se crean más plaquetas y se pone en marcha el sistema inmunológico por si hay alguna herida en el cuerpo
- Se siente fatiga y hambre
- Las células cargadas de los lípidos liberan grasa en el flujo sanguíneo
- Las paredes de las arterias se deterioran y la grasa acumulada se transforma en colesterol malo

Cambiar los hábitos

- Vivir con tranquilidad
- Llevar una dieta sana
- Hacer ejercicio
- Reír más
- Enamorarse

PRINCIPAL CONSECUENCIA

Envejecimiento

3 mil
Veces más rápido de lo normal

NOTA IMPORTANTE

Los momentos de felicidad, la risa y en especial el enamoramiento producen más "micro-reparadores" y "micro-rejuvenecedores" que mejoran el nivel de vida de ser humano

1. ¿Cuál es la finalidad del texto?
 - A. Opinar sobre los daños que provoca el enojo.
 - B. Explicar las formas de cambiar de hábitos.
 - C. Mostrar a los lectores la forma de rejuvenecer.
 - D. Informar las consecuencias que provoca el enojo.

2. ¿Qué aspecto del texto facilita su comprensión?
 - A. El uso de elementos visuales que acompañan al texto.
 - B. La información detallada, de cada parte del texto.
 - C. El uso de un lenguaje científico y técnico del texto.
 - D. La estructura en párrafos que están en forma continua.

3. Según el texto, el enojo provoca:
 - A. Que salgan canas a las personas.
 - B. Desmotivación por el estudio.
 - C. La aceleración del envejecimiento.
 - D. Generan más arrugas en el rostro.

4. ¿Cómo se producen más “micro-reparadores” y “micro-rejuvenecedores”, según el texto?
 - A. Estando enamorado.
 - B. Riéndose a menudo.
 - C. Apreciando los momentos de felicidad.
 - D. Todas las anteriores.

5. ¿Qué indica el siguiente dibujo de la infografía?



- A. La grasa acumulada produce colesterol malo.
 - B. Sentir fatiga y hambre.
 - C. El corazón bombea sangre con mayor rapidez.
 - D. Las células liberan más grasas al flujo sanguíneo.
-
6. El hombre dibujado en la infografía se relaciona con el tema porque:
 - A. Es más exagerada así la presentación de la información.
 - B. Solamente les sucede a los abuelitos mayores de 70 años.
 - C. Afecta las personas que tienen problemas cardíacos.
 - D. Refleja que se provoca el envejecimiento 3.000 veces más de lo normal.

Especies animales en peligro

Datos esenciales sobre tres especies amenazadas: rinocerontes, tiburones y elefantes



Rinocerontes



5.000
rinocerontes negros
(extinguidos en 2011
en África Occidental,
según la UICN)



20.000
rinocerontes blancos



668 masacrados
en Sudáfrica
en 2012



500.000 dólares

Valor potencial de un cuerno
de rinoceronte en Asia

Fuentes: Traffic, WWF, UICN y UNFAO



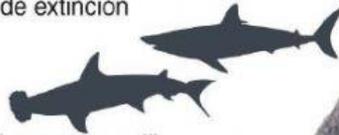
Tiburones

100 millones
de ejemplares muertos cada año



110.528 toneladas
capturadas solo en Indonesia

70%
de tiburones cailones
en vías de extinción



98%
de los tiburones martillo
mueren en las playas
del suroeste del Atlántico



100 dólares
por un kilo de tiburón
en el mercado negro

Elefantes



470.000
viven en África



25.000
elefantes sudáfricanos
cazados ilegalmente
en 2011



110 toneladas
de marfil incautadas
entre 2001 y 2011



2.000 dólares
el kilo de marfil
en el mercado negro
en Asia



AFP

7. ¿Cuál es el propósito del texto?

- A. Informar sobre grandes animales.
- B. Advertir el peligro de extinción de tres especies.
- C. Describir el peligro que enfrentan los animales.
- D. Entregar datos sobre tres animales en peligro de extinción.

8. ¿Según el texto cuántos tiburones mueren cada año?

- A. 100 millones.
- B. 70 millones.
- C. 470 mil.
- D. 25 mil.

9. ¿Por qué se caza a los elefantes en Asia?

- A. Por el marfil.
- B. Por la trompa.
- C. Por ser peligrosos.
- D. Por su gran tamaño.

10. ¿Qué significa la palabra *masacrados* en la oración?

*"Rinocerontes **masacrados** en Sudáfrica"*

- A. Cazados.
- B. Involucrados.
- C. Exterminados.
- D. Desaparecidos.

11. ¿Cuál es el título de esta infografía?

- A. Especies animales en peligro.
- B. Tiburones 100 millones
- C. Rinocerontes 5000
- D. Elefantes 470.000

12. ¿Qué producto es más costoso?

- A. Un cuerno de rinoceronte en Asia.
- B. Un kilo de tiburón en el mercado negro.
- C. Un kilo de marfil en el mercado negro en Asia.
- D. Ninguna de las anteriores.