

# LAS FUNCIONES VITALES

Las personas, como todos los seres vivos, realizamos tres funciones vitales:

- **Nutrición:** para conseguir energía y materiales a partir de los alimentos.
- **Reproducción:** por la cual tenemos descendientes.
- **Relación:** por la que captamos información de nuestro entorno y creamos respuestas adecuadas.

1. Arrastra la función vital que corresponde a cada una de las oraciones siguientes

	Debemos estar informados de lo que ocurre a nuestro alrededor para actuar adecuadamente.
	Después de recibir información, la interpretamos y pensamos la respuesta adecuada
	Los descendientes, normalmente, se parecen a sus padres.
	Sentimos lo que le pasa a nuestro cuerpo: tenemos frío o calor, hambre, sed, dolor o picor
	Las sustancias que no aprovechamos de los alimentos son expulsadas fuera del cuerpo.

Relación

Relación

Relación

Reproducción

Nutrición

Gracias a **la función de nutrición** obtenemos de los alimentos la energía y los materiales que nuestro cuerpo necesita.

Sin embargo, los alimentos no pasan directamente a formar parte de nuestro cuerpo.

- Los alimentos se descomponen en partes más pequeñas, llamadas nutrientes, mediante el proceso de **la digestión**.
- Estos nutrientes se reparten por todo el cuerpo a través de **la circulación de la sangre**.
- De los nutrientes obtenemos energía, pero para ello necesitamos oxígeno. Este oxígeno procede del aire y se capta mediante el proceso de **la respiración**.
- Las sustancias de desecho que se producen en la nutrición se eliminan mediante **la excreción**.

**2. Une con flechas el proceso de la nutrición con su definición.**

Respiración	Expulsión de las sustancias de desecho que se producen en el cuerpo durante la nutrición.
Circulación de la sangre	Obtención del oxígeno del aire.
Excreción	Obtención de los nutrientes contenidos en los alimentos.
Digestión	Repartición por todo el cuerpo del oxígeno y de las sustancias útiles de los alimentos.