

**Практична робота №1.**  
**СКЛАДАННЯ СХЕМ ОБМІNU ВУГЛЕВОДІВ, ЛІПІДІВ ТА БІЛКІВ В  
ОРГАНІЗМІ ЛЮДИНИ**

**Мета:** навчитися складати схеми обміну вуглеводів, ліпідів та білків в організмі людини; визначати біологічну цінність цих речовин для організму.

**Обладнання та матеріали:** підручник, інструктивні карти.

*Xід роботи*

**Пригадайте!**

**Схема «Етапи обміну речовин і перетворення енергії»**

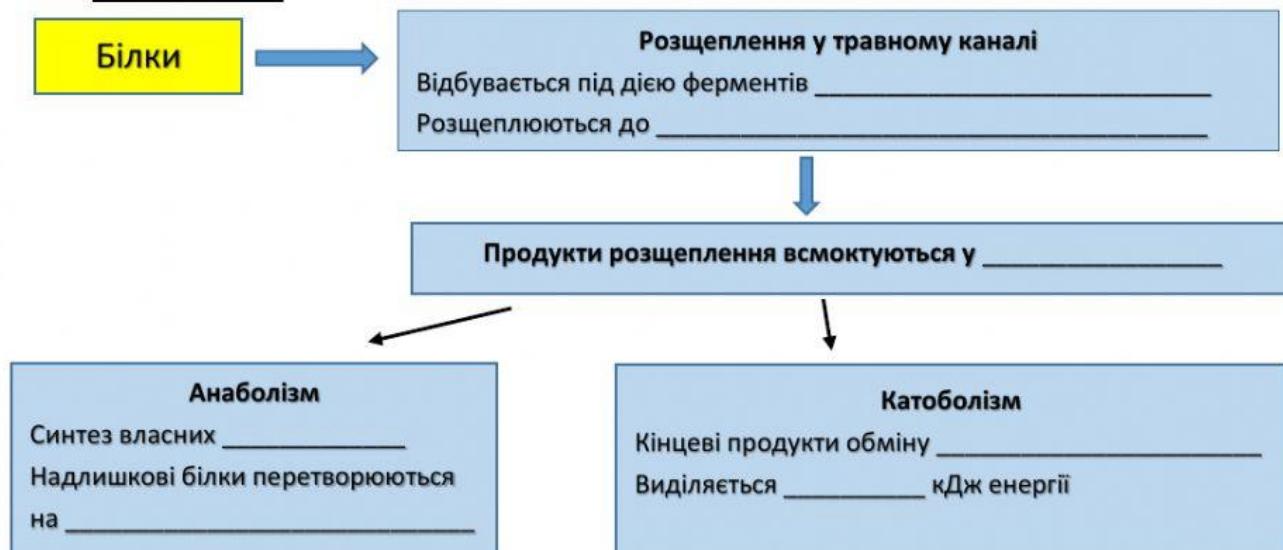


**Анаболізм** – сукупність реакцій біосинтезу.

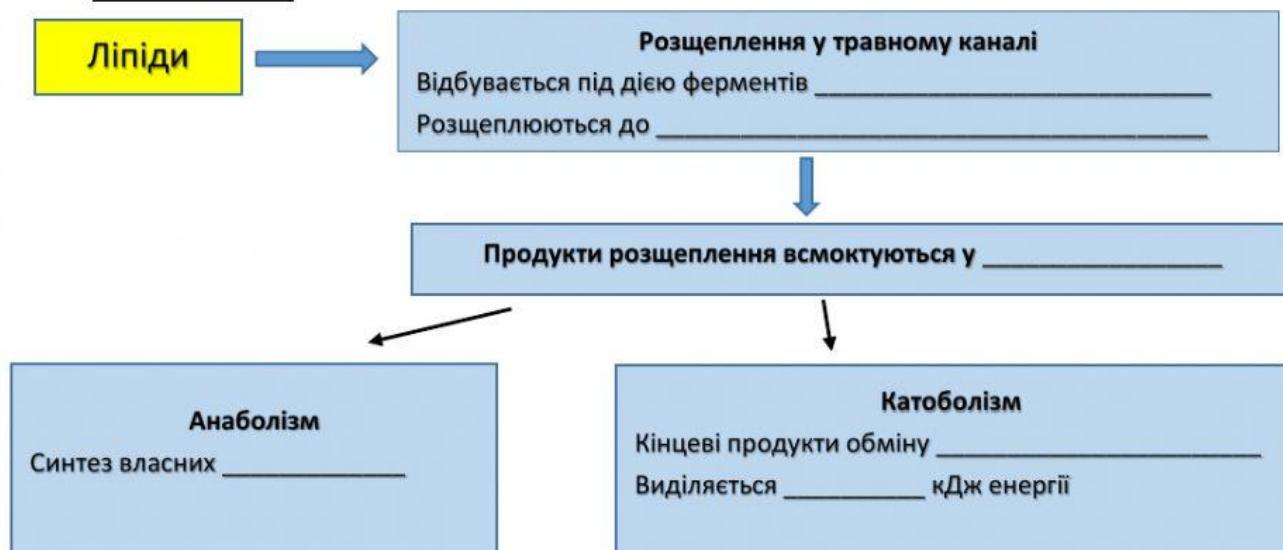
**Катаболізм** - сукупність реакцій розщеплення, що забезпечують клітину енергією.

**Завдання.** Доповніть відповідними додатками схеми обміну вуглеводів, ліпідів та білків в організмі людини (на прикладі конкретних продуктів харчування та речовин).

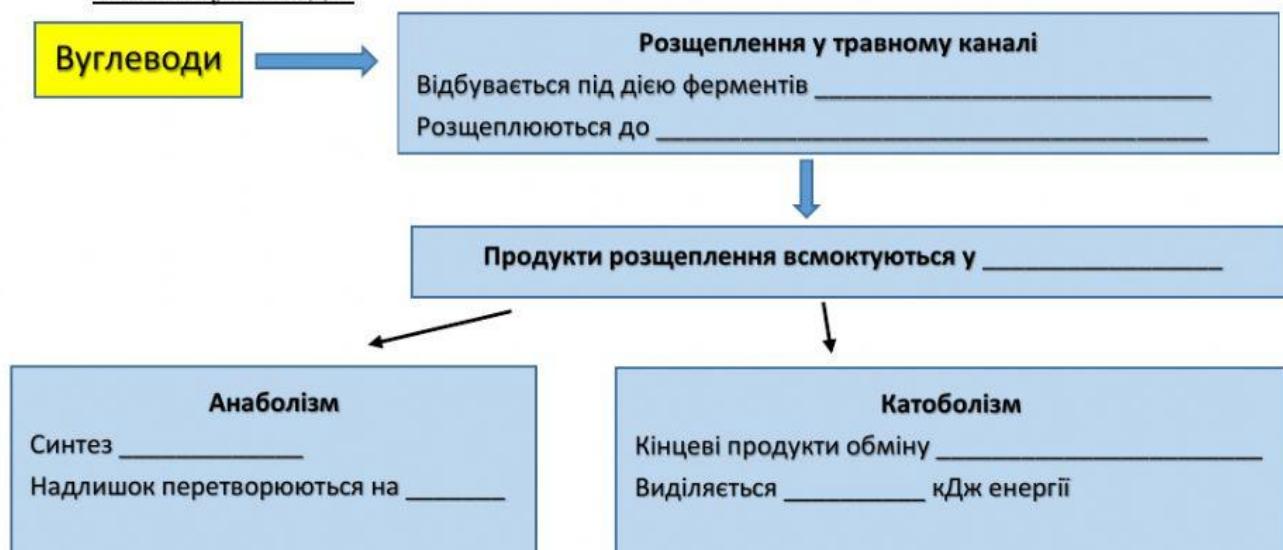
**Обмін білків**



### Обмін ліпідів



### Обмін вуглеводів



**Висновок.** Поясніть, чому обмін вуглеводів, ліпідів та білків в організмі людини є взаємопов'язаним.

---



---



---



---