

# El taller de las emociones

La alegría es contagiosa



Las claves para ser más felices.

Mira el vídeo y contesta a las preguntas.



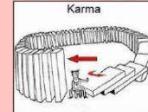
1. ¿Qué efecto tienen los comentarios positivos hacia otras personas?



2. ¿Qué efecto crees que tiene un comentario negativo hacia otra persona?



3. ¿La alegría es contagiosa?  
¿Y la tristeza?



4. ¿Crees que, de alguna manera, las cosas que hacemos con los demás vuelven tarde o temprano a nosotros?



5. ¿Has probado a decirle algo bonito a una persona que no te caiga bien?

¿Qué crees que ocurriría si lo hicieras?

¿Se confirma lo que has contestado en la pregunta 4?

Aula de apoyo  
IES Capellanía