

## LA POSTURA CORRECTA ANTE EL ORDENADOR

**Marca si es verdadero (V) o falso (F):**

– La luz tiene que estar apagada y las persianas bajadas.

– Tenemos que tener espacio para estar cómodo/a.

– La temperatura tiene que ser adecuada, ni mucho frío, ni mucho calor.

– Los pies pueden estar en el aire, no hace falta que estén apoyados.

– La espalda tiene que estar recta y apoyada.

– Es necesario hacer descansos cuando trabajamos con el ordenador.