

Aliments i els seus nutrients

RELACIONA:

- Hidrats de carboni
- Greixos
- Proteïnes
- Vitamines i minerals
- Es defensen de les malalties.
- Proporcionen energia i protegeixen els òrgans.
- Per a créixer i per a previndre malalties.
- Proporcionen energia.

CLASIFICA:



HIDRATS DE CARBONI	GEIXOS
PROTEÏNES	VITAMINES I MINERALS