

El sistema muscular

1.- Arrastra los nombres de los músculos donde corresponda.

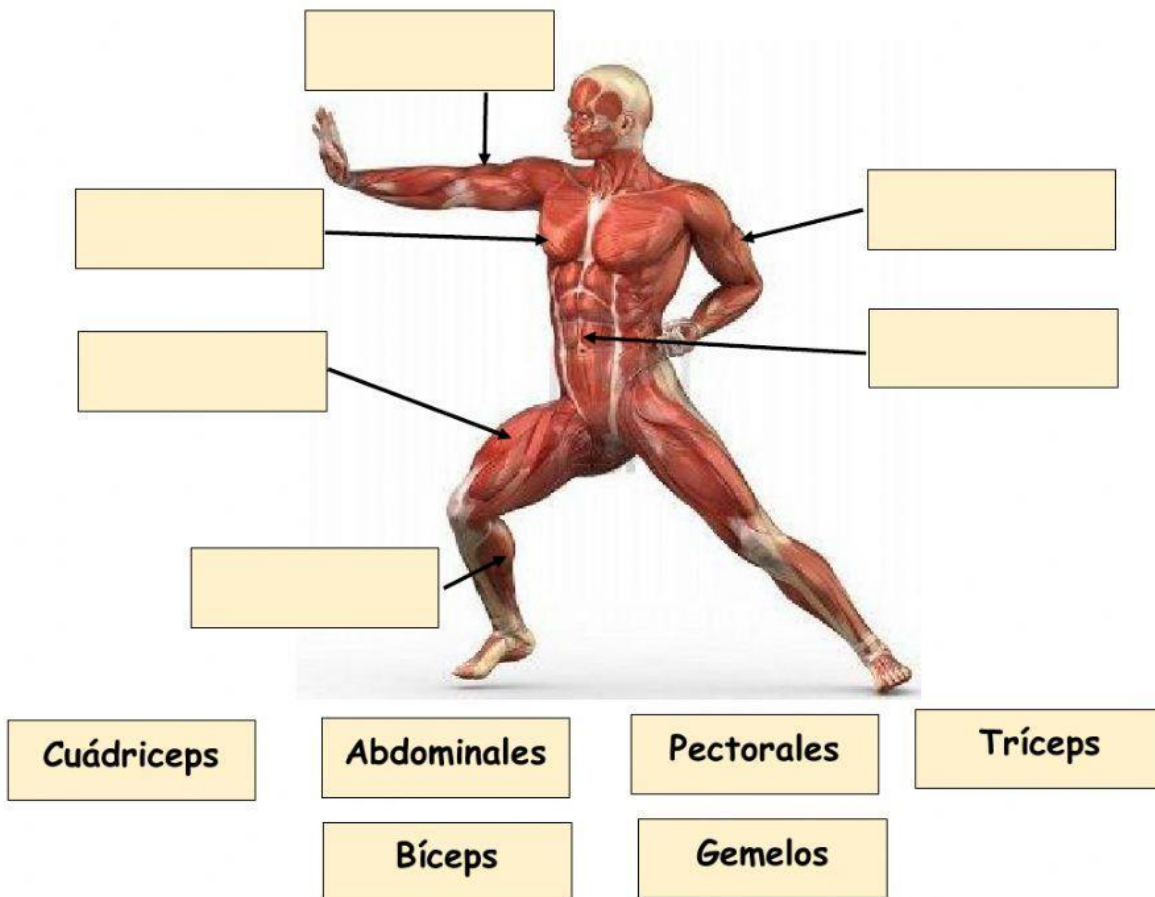
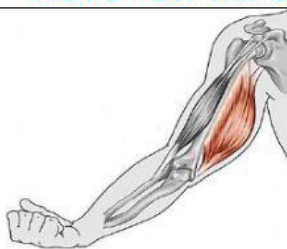


Diagram showing a male bodybuilder in a dynamic pose, with arrows pointing to various muscle groups for labeling. The labels are in yellow boxes:

- Tríceps (Right arm)
- Bíceps (Left arm)
- Pectorales (Chest)
- Abdominales (Abdomen)
- Cuádriceps (Right leg)
- Gemelos (Left leg)

2.- Completa la tabla seleccionando la palabra correcta.

Situación	¿Qué músculo se contrae ?	¿Qué músculo se relaja ?
 Flexión del brazo		
 Extensión del brazo		

3.- Completa las oraciones, seleccionando los términos correctos.

a) Los músculos son:

Órganos blandos y elásticos.	Órganos duros y resistentes.	Tejidos elásticos que unen los huesos entre sí
------------------------------	------------------------------	--

b) Los músculos que nos permiten mover las extremidades inferiores son:

Pectorales y abdominales.	Bíceps y Tríceps.	Cuádriceps y gemelos.
---------------------------	-------------------	-----------------------

c) Los tendones...

Unen los huesos entre sí.	Unen los músculos a los huesos.	Unen los músculos entre sí.
---------------------------	---------------------------------	-----------------------------

d) Podemos movernos porque...

Los músculos al contraerse y relajarse tiran de los huesos.	Las articulaciones al contraerse y relajarse mueven los huesos.	Los huesos y músculos actúan en pares, cuando uno se contrae el otro se relaja.
---	---	---

