

TRABAJO INTEGRADOR: EDUCACIÓN FÍSICA

4° A Y B

1) RESPONDER CON VERDADERO Y FALSO: PULSE LA OPCION CORRECTA

- El desayuno es muy importante para el funcionamiento del organismo
VERDADERO FALSO
- NO es necesario hidratarse cada vez que hago actividad física
VERDADERO FALSO
- La alimentación es una fuente de energía
VERDADERO FALSO
- Aun comiendo de forma saludable, la práctica del ejercicio también es necesaria
VERDADERO FALSO

2) UNIR CON FLECHAS:

VOLEY	ARCO
BASQUET	BICICLETA
TENIS	RED
FUTBOL	PILETA
CICLISMO	RAQUETA
NATACIÓN	ARO

3) PULSAR EN LA OPCION CORRECTA: vóley

- ¿LA PELOTA POR DONDE DEBE PASAR?
A) Por debajo de la red
B) Por encima de la red
C) Por el costado de la red

- ¿QUE PARTE DEL CUERPO SE USA MAS PARA JUGAR AL VOLEY?
 - A) Brazos y manos
 - B) Piernas
 - C) Cabeza y hombros

- AL VOLEY SE JUEGA CON:
 - A) Arco y pelota
 - B) Raqueta y pelota
 - C) Red y pelota

- LA CANCHA DE VOLEY ESTA ATRAVEZADA POR:
 - A) Una red bajita
 - B) Un arco
 - C) Una red alta