

NOMBRE DEL ALUMNO (A): _____ FECHA: _____

I.- ARRASTRA Y SUELTA HASTA EL LUGAR QUE DESCRIBA CADA UNA DE NUESTRAS NECESIDADES FUNDAMENTALES.

Unirse con otros y convivir

Lograr estima y afecto

Cubrir necesidades físicas

Tener una vida segura

Alcanzar logros y realizar sueños



Tener posibilidades para desarrollarnos, aprender nuevas cosas, lograr metas y mejorar nuestra vida.



Tener relaciones donde haya respeto, cariño y confianza.



Vincularse u organizarse con otras personas para recibir apoyo, mejorar la vida o hacer proyectos.



Contar con una vivienda, un trabajo digno, no tener miedo, ni vivir con violencia.



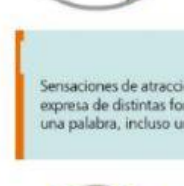
Respirar, alimentarse, descansar, tener relaciones sexuales, salud.

II.- ESCRIBE EN LOS ESPACIOS EL NOMBRE QUE SE DA A CADA UNA DE LAS POTENCIALIDADES DE LA SEXUALIDAD HUMANA

Potencialidades de la sexualidad humana



Significa ser capaces de estrechar lazos de amistad, cariño, solidaridad y comprometerse con otras personas. Va más allá del contacto físico, pues muchas personas establecen relaciones de amor, que incluyen cuidarse, procurar el bienestar mutuo, darse apoyo y hacer planes de vida en conjunto.



Sensaciones de atracción, deseo, placer y necesidad de contacto físico. Se expresa de distintas formas, por ejemplo: a partir de un beso, una caricia, una palabra, incluso una mirada.



Son las ideas, creencias y costumbres que las distintas sociedades y culturas construyen sobre lo que significa *ser hombre* o *ser mujer*. Muchas veces afectan el desarrollo de las personas cuando se impone un modo de ser que no respeta su libertad. Por ejemplo, cuando se enseña que las niñas deben ser tranquilas y hacer labores del hogar, o cuando se dice a los niños que no deben llorar porque no es de hombres.



Es la capacidad de generar vida que tienen mujeres y hombres. La maternidad y paternidad deben asumirse con responsabilidad: planearse y desearse.



III.- UNE CON UNA LÍNEA EL ENUNCIADO QUE CORRESPONDA A LA DESCRIPCIÓN DE LA TENSIÓN O DILEMA QUE SE PRESENTA.

Tensiones o dilemas

En las relaciones familiares:

- Decidir no hacer algunas cosas emocionantes que pueden dañarte.

En las relaciones afectivas:

- Seguir las reglas de la familia o ignorarlas para hacer lo que tú quieres.

En la salud y el desarrollo personal:

- Unirte al grupo más popular de tu escuela o elegir no unirte porque hacen cosas que te desagradan.
- Mostrarte tal como eres o cambiar para que te acepten.

En la convivencia en general:

- Iniciar una relación con alguien a quien conoces poco o hacerlo hasta conocerlo más.
- Aceptar todo de la persona que te gusta o poner límites.

En las relaciones amistosas:

- Aceptar a quien te cae mal o rechazarlo y tratarlo mal.
- Hacer cualquier cosa para lograr tus objetivos o tomar en cuenta a los demás.