Educación Física
MU I
Maestro: Jurggen Ramirez

Nombre: _____ **Clave:** _____

Grado: _____ **Sección:** _____

I Periodo **Fecha de entrega:** _____

Hoja de trabajo académico

(Para alumnos que no pueden hacer la práctica de educación física)

Contenido: Fútbol

Reglas del fútbol

- El campo de juego será un rectángulo de un largo mínimo de 90 metros y máxima de 120 metros y una anchura de 45 a 90 metros.

- El equipo usual de un jugador estará compuesto por una camiseta, un pantalón corto (pantaloneta), medias, zapatillas (adecuadas). Los dos equipos vestirán colores que los diferencien entre sí y también del árbitro y los árbitros asistentes. Los porteros también están obligados a utilizar un color diferente.

- Las reglas del fútbol dicen que se habrá marcado un gol cuando el balón, estando en juego, haya atravesado completamente la línea de meta entre los postes y por debajo del travesaño.

- Se concederá un tiro libre directo al equipo adversario si un jugador comete una de las siguientes infracciones:
  - Dar o intentar dar una patada a un adversario.
  - Poner una zancadilla a un contrario.
  - Golpear o intentar golpear a un adversario.
  - Empujar a un adversario.
  - Tocar el balón deliberadamente con las manos (salvo el portero en su área de penalti).
  - Sujetar a un contrario.

- El penal se origina al cometerse una falta y en la que el infractor sea un jugador del equipo contrario dentro de su área. El penal se tirará desde el punto de penal.

- Cuando el balón pasa en su totalidad la línea de meta por aire o por tierra que haya sido tocado por ultima vez por el dueño de ese lado de la cancha se realiza un tiro de esquina. El tiro de esquina se realiza poniendo la pelota en la parte del circulo marcado en la esquina delante del banderín. Luego se debe patear la pelota.

Serie 1

Instrucciones: completa las oraciones con la información que falta. Valor 50 puntos (5 puntos cada palabra completada en forma correcta).

1. Él _____ se origina al cometerse una falta y en la que el infractor sea un jugador del equipo contrario _____. El penal se tirará desde el punto de penal.

2. Las reglas del fútbol dicen que se habrá _____ cuando el balón, estando en juego, haya atravesado completamente _____ entre los postes y por debajo del travesaño.

3. El campo de juego será _____ de un largo mínimo de 90 metros y máxima de 120 metros y una anchura de _____ metros.

4. Cuando el balón pasa en su totalidad la línea de meta por aire o por tierra que haya sido tocado _____ por el dueño de ese lado de la cancha se realiza un _____.

5. El equipo usual _____ estará compuesto por una camiseta, un pantalón corto (pantaloneta), medias, _____.

Serie 2

Instrucciones: Responde a las siguientes preguntas según la lectura anterior. Valor 25 puntos (5 puntos cada una).

1. ¿Cuál es el largo mínimo y máximo de un campo de fútbol?

2. ¿En qué zona del campo se debe realizar una falta para que se marque como penal?

3. ¿Cuándo se marca un gol en un partido de fútbol?

4. ¿Cuáles son las prendas que debe de utilizar un jugador de fútbol para poder jugar?

5. Escribe alguna regla básica de fútbol que conozcas que no aparezca en la lectura anterior.

Serie 3

Instrucciones: Escribe 5 tipos de falta que deban marcarse como tiro libre directo según la lectura. Valor 25 puntos (5 puntos cada selección correcta.)

1._____

2._____

3._____

4._____

5._____