

Formación Cívica y Ética 1

"Los adolescentes ante situaciones que enfrentan en los ámbitos donde participan".

1.- Trastornos alimenticios.

Instrucción: une cada trastorno con su definición:

Anorexia



Consiste en el exceso de peso de acuerdo con el promedio que una persona debe tener. Es la acumulación de grasa como resultado de una mala alimentación.

Bulimia



Las personas que la padecen tienen la idea distorsionada de su imagen corporal. Evitan comer debido a que les preocupa excesivamente subir de peso.

Obesidad o sobrepeso



Se genera a partir de una percepción distorsionada de la imagen corporal. Quienes la padecen comen en exceso y compulsivamente, además manifiesta una preocupación exagerada por su peso.

2. Estereotipos.

Instrucción: elige verdadero o falso de acuerdo a cada oración:

- ✚ Los estereotipos son ideas que suelen ser aceptadas por un amplio grupo de personas sin que analicen si son ciertas o válidas.
- ✚ Los estereotipos pueden influir en tu manera de pensar.
- ✚ Los estereotipos son ideas que pueden ayudar a las personas a identificarse en un grupo por de acuerdo a sus características físicas.
- ✚ Los medios de comunicación difunden estereotipos de belleza, salud, fuerza, prestigio, éxito, género, popularidad, entre otros.
- ✚ Los medios de comunicación ayudan a formar el auto concepto de las personas, mostrando como deberían ser.

3. Alimentación.

Instrucción: Reproduce la siguiente imagen en tu libreta o en un cartel:

