

Colegio Metropolitano

Educación Física

MU II

Maestro: Josué Salazar



Nombre: _____ **Clave:** _____

Grado: _____ **Sección:** _____

II Periodo **Fecha de entrega:** _____

Hoja de trabajo académico

(Para alumnos que no pueden hacer la práctica de educación física)

Contenido: Bádminton

Instrucciones: lee el siguiente texto.

Historia

El bádminton es un deporte de raqueta en el que se enfrentan dos jugadores (individuales o singles) o dos parejas (dobles). Los jugadores o parejas se sitúan en las mitades opuestas de una pista rectangular dividida por una red.

A diferencia de otros deportes de raqueta, en el bádminton no se juega con pelota, sino con un proyectil llamado volante o pluma, el cual consta de una semiesfera (a modo de pelota) circundada en su base por plumas. Tal diseño ofrece resistencia aerodinámica al trayecto del proyectil, otorgando cadencia a los movimientos y evitando su desvío en caso de viento. Asimismo las competiciones se celebran en recintos cerrados.

Los jugadores deben golpear el volante con sus raquetas para que éste cruce la pista por encima de la red y caiga en el sector oponente. El punto finaliza cuando la pluma toca el suelo, pudiendo sólo ser golpeada una vez antes de sobrepasar la red.

El bádminton es deporte olímpico en cinco modalidades: individuales masculino y femenino, dobles masculino y femenino, y dobles mixto, dónde la pareja está compuesta por un hombre y una mujer. Para un alto nivel de juego, este deporte requiere resistencia aeróbica, fuerza y velocidad. También es un deporte técnico, con alta exigencias de coordinación y habilidad con la raqueta.

Récord

El bádminton es en la actualidad el deporte de raqueta más rápido del mundo. El remate más veloz sucedió en un partido de dobles masculino y fue protagonizado por el chino Fu Haifeng, el 3 de Julio del 2005 en la Sudirman Cup. La velocidad fue de 332 Km/h (206 Millas por hora).

En la modalidad de individual masculino el récord de velocidad de remate lo ostenta el danés Kenneth Jonassen en 298 Km/h (185 MPH).

En mujeres, el récord lo ostenta Huang Sui con un remate de 257 Km/h (160 MPH).

Los jugadores de bádminton están llegando al límite de los aparatos de medida, que sólo son fiables hasta los 350 Km/h (217 MPH).

Campeonatos

Después de los Mundiales y los Juegos Olímpicos, el torneo más prestigioso es el All England, que se disputa anualmente en Birmingham desde 1899. Hasta la instauración del Campeonato del Mundo en 1977, el torneo inglés era considerado el más importante a nivel mundial.

También existen varias competiciones por equipos (comparables a la Copa Davis en tenis). Estas son: la Thomas Cup, competición únicamente masculina, la Uber Cup, femenina y la Sudirman Cup, competición mixta. También existe gran competitividad entre campeonatos infantiles como la "Thomas Cup".

I serie.

Instrucciones: completa las oraciones con las palabras que faltan. Valor 25 puntos.

El bádminton es un deporte de _____ en el que se enfrentan dos jugadores (individuales o singles) o dos parejas (dobles). Los jugadores o parejas se sitúan en las _____ de una pista rectangular dividida por una red.

A diferencia de otros deportes de raqueta, en el bádminton no se juega con _____, sino con un proyectil llamado _____ o pluma, el cual consta de una semiesfera (a modo de pelota) circundada en su base por plumas. Tal diseño ofrece _____ aerodinámica al trayecto del proyectil, otorgando cadencia a los movimientos y evitando su desvío en caso de viento. Asimismo las competiciones se celebran en recintos _____.

Los jugadores deben golpear el _____ con sus _____ para que éste cruce la pista por encima de la _____ y caiga en el sector oponente. El punto finaliza cuando la pluma toca el _____, pudiendo sólo ser golpeada una vez antes de sobrepasar la red.

II serie.

Instrucciones: responde a las siguientes interrogantes. Valor 25 puntos.

1. ¿Cuántas modalidades tiene el bádminton?

a- _____

2. ¿Cuáles son las modalidades del bádminton?

a. _____

b. _____

c. _____

3. ¿Qué cualidades requiere el bádminton?

a- _____

b- _____

c- _____

4. ¿el bádminton es un deporte técnico con alta exigencia en?

a- _____

b- _____

5. ¿Cuál es la diferencia del bádminton con otros juegos de raqueta?

a- _____

III serie.

Instrucciones: empareja las siguientes cuestiones con sus respuestas. Valor 32 puntos.

- | | | |
|--|-----|------------------|
| 1. Protagonista del remate más veloz de los dobles masculino | () | 332 Km/h |
| 2. En qué fecha se realizó el record del remate más veloz en los dobles masculino | () | 298 km/h |
| 3. En que juegos se protagonizó el record del remate más veloz en los dobles masculino | () | Kenneth Jonassen |
| 4. A que velocidad llego el remate más veloz en los dobles masculino | () | 3 de Julio 2005 |
| 5. Quien realizo el record de velocidad de remate en la modalidad individual masculino | () | Huang Sui |
| 6. A qué velocidad llego el remate mas veloz de la modalidad individual masculino | () | 257 km/h |
| 7. Quien realizo el record del remate mas veloz en la modalidad individual femenino | () | Fu Haifeng |
| 8. A que velocidad llego el record femenino del | () | Sudirman |

remate mas veloz

Cup

IV serie.

Instrucciones: marca con una M si la competición tiene la categoría masculina y F si tiene la categoría femenina. Valor 18 puntos.

- | | | |
|---------------------|---|---|
| 1. Thomas Cup | F | M |
| 2. Uber Cup | F | M |
| 3. Sudirman Cup | F | M |
| 4. Thomas Cup | F | M |
| 5. All England | F | M |
| 6. Juegos Olímpicos | F | M |