

IMPERATIVOS NEGATIVOS DE LOS VERBOS REFLEXIVOS

Mira el video:

Правило

Preocuparse

	imperativo (+)	imperativo (-)
tú	preocúpate	no te preocupes
usted	preocúpese	no se preocupe
vosotros/as	preocupaos	no os preocupéis
ustedes	preocúpanse	no se preocupen

Moverse

	imperativo (+)	imperativo (-)
tú	muévete	no te muevas
usted	muévase	no se mueva
vosotros/as	moveos	no os mováis
ustedes	muévanse	no se muevan



SpanishUnicorn.com

Pon los verbos en el lugar correspondiente

(1) _____ el lunes a las 7.
Después (2) _____ rápido
y (3) _____. Los martes,
miércoles y viernes (4)
_____ antes de ir a
trabajar. (5) _____
cereales, café y zumo de naranja. (6)
_____ a trabajar en tu
bicicleta.

lávate los dientes

desayuna

aféitate

sal

dúchate

levántate

Drag the words into the correct boxes

(1, vosotros) _____ mucho en la
oficina. Después de llegar a casa (2,
vosotros) _____ la cena. A las 8 (3)
_____ el perro al parque. Antes de
dormir (4) _____ un libro
interesante o si tenéis ganas (5)
_____ un poco, pero (6)
_____ las compras porque no hay
nada en casa.

leed

trabajad

llevad

cocinad

corred

haced



SpanishUnicorn.com

Verbos irregulares:

La madre dice a su hijo:

- 1) (Levantarse) a las 7.30 para que llegues a tiempo a la escuela.
- 2) (Ducharse) todos los días.
- 3) (Vestirse) antes de desayunar.
- 4) (Lavarse) los dientes y las manos después del desayuno.
- 5) Antes de ir al colegio, (peinarse) y (ponerse) protector solar.
- 6) Cuando regreses del colegio, (quitarse) los zapatos y (cambiarse) de ropa.
- 7) Después de la cena (bañarse) y (acostarse) temprano.

Escribe la forma correcta del imperativo afirmativo de vosotros:

1. _____ (Levantarse) temprano y _____ (hacer) por lo menos media hora de gimnasia antes del desayuno:
2. _____ (Ponerse) de pie y _____ (Abrir) las piernas, luego (levantar) _____ los brazos y _____ (juntar) las manos detrás de la cabeza. Ahora _____ (girar) el cuerpo a la derecha e izquierda.
3. _____ (Sentarse) en el suelo/piso, _____ (juntar) las piernas y _____ (poner) las manos juntas detrás de la cabeza, _____ (tratar) de tocar las rodillas con los codos.
4. _____ (Permanecer) sentado en el suelo, _____ (abrir) las piernas y _____ (doblar) ligeramente las rodillas, _____ (estirar) los brazos y _____ (tocar) el suelo con las manos.

5. _____ (Apoyar) la espalda, la cabeza y las manos en el suelo, (estirar) las piernas y (levantarlas) lentamente _____ (esperar) 10 segundos ahora _____ (bajarlas) cuidadosamente.
6. _____ (Repetir) cada ejercicio 10 veces
7. _____ (Ducharse) con agua no muy caliente y al final. _____ (usar) agua fría. Es muy bueno para la circulación.
8. (Desayunar) _____ cereales y frutas, _____ (beber) leche y un zumo de naranja. Es mejor no beber mucho café.
10. No _____ (olvidarse) de lavar tus dientes.
9. Si es posible, _____ (ir) al trabajo a pie o en bicicleta.
10. ¡Así empezáis su día saludablemente y permanecéis en forma!