



# NUESTRO CUERPO Y LA SALUD

1- ARRASTRÁ LAS PARTES DEL CUERPO AL LUGAR CORRESPONDIENTE.

CABEZA

BRAZO

PIERNA

TRONCO

PIE

MANO



2- UNÍ CADA SENTIDO CON LA ACCIÓN QUE SE LE RELACIONA.



VISTA

OÍDO

OLFATO

GUSTO

TACTO



3- HACÉ CLICK SÓLO EN LO QUE **SÍ** DEBEMOS HACER PARA ESTAR SANOS.

LAVARNOS LAS MANOS ANTES Y DESPUÉS DE COMER.

DEBEMOS DORMIR 5 HORAS AL DÍA.

CUBRIRNOS CON BARBIJO O TAPABOCA AL SALIR DE CASA.

HACER ACTIVIDAD FÍSICA ALGUNAS VECES.

CEPILLAR LOS DIENTES DESPUÉS DE CADA COMIDA.

COMER MUCHAS GOLOSINAS Y DULCES DURANTE LA SEMANA.

BAÑARNOS O DUCHARNOS DIARIAMENTE.