



Atracción y orientación sexual

A medida que las personas dejan la niñez y se convierten en adolescentes y adultos, los cuerpos se desarrollan y cambian, y también lo hacen las emociones y los sentimientos.

La adolescencia es una etapa de cambios

Durante los años de la adolescencia, los cambios hormonales y físicos de la pubertad despiertan los sentimientos sexuales. Es frecuente hacerse preguntas y a veces preocuparse respecto de los nuevos sentimientos sexuales.

¿Qué es la orientación sexual?

La orientación sexual es la atracción emocional, romántica o sexual que una persona siente hacia otra. Hay varios tipos de orientación sexual. Por ejemplo:

- **Heterosexual.** Las personas heterosexuales sienten una atracción romántica y física por los miembros del sexo opuesto: los hombres heterosexuales sienten atracción por las mujeres, y las mujeres heterosexuales sienten atracción por los hombres. A veces, se conoce a los heterosexuales como "hetero".
- **Homosexual.** Las personas homosexuales sienten una atracción romántica y física por las personas del mismo sexo: las mujeres que sienten atracción por otras mujeres son lesbianas; a los hombres que sienten atracción por otros hombres se los conoce frecuentemente como gais. (El término gay se utiliza a veces para describir a las personas homosexuales de cualquiera de los dos sexos).
- **Bisexual.** Las personas bisexuales sienten una atracción romántica y física por los miembros de ambos sexos.

Durante los años de la adolescencia, las personas suelen darse cuenta de que tienen pensamientos y atracciones sexuales. Para algunas, estos sentimientos y pensamientos pueden ser intensos, y parecer confusos. Eso puede ser especialmente cierto en el caso de las personas que tienen pensamientos románticos o sexuales respecto de alguien del mismo sexo. Tal vez se pregunten, "¿qué significa eso?", "¿soy gay?".

Las personas, ¿escogen su orientación sexual?

¿Por qué algunas personas son hetero y otras gais? No hay una respuesta simple para eso. La mayoría de los expertos médicos, incluidos aquellos que pertenecen a la Academia Estadounidense de Pediatría y la Asociación Estadounidense de Psicología, opinan que la orientación sexual abarca una combinación compleja de factores biológicos, psicológicos y ambientales. Además, los científicos creen que los genes de una persona y los factores hormonales innatos desempeñan un papel importante.

La mayoría de los expertos médicos creen que, en general, la orientación sexual no es algo que una persona escoge voluntariamente. En cambio, se trata de un aspecto innato de quién es una persona.

(Extraído e adaptado de: <https://kidshealth.org/es/teens/sexual-orientation-esp.html>)

Vocabulario:

Se desarrollan: se desenvolvem	cambian: mudam
Hacen: fazem	câmbios: mudanças
suelen: costumam	expertos: especialistas
abarca: envolve	creen: acreditam
escoge: escolhe	

1. O que desperta os sentimentos sexuais durante a adolescência?

2. O que é orientação sexual segundo o texto?

3. O que pensam os médicos especialistas sobre orientação sexual?

4. Sabemos que muitas pessoas não respeitam a forma de ser, as escolhas, as características das outras. Busque em um dicionário e escreva o significado de homofobia.

5. Na sua opinião, como podemos ajudar a conscientização das pessoas em relação a nossa obrigação de respeitar a orientação sexual do outro, ainda que não achemos que seja algo correto?