Atividade de formação Cidadã

Hábito 4: Pense ganha-ganha

Nome:_____ **Série:**_____

1º)Leia abaixo pensamentos ganha-perde, logo após responda os questionamentos.

Pensamento Ganha-Perde

Uma atitude ganha-perde inclui:

- Usar as pessoas emocionalmente ou fisicamente, para seu próprio benefício.
- Sempre insistir em conseguir o que quer sem preocupar-se com o sentimento dos outros.
- Ficar com ciúmes e inveja quando algo bom acontece com alguém próximo de você.
- Tentar chegar mais longe às custas dos outros…
- Espalhar rumores sobre outra pessoa (assumindo que, ao prejudicar uma pessoa, você se promove).

Resultado:

- Quando pensamos ganha-perde, podemos nos encontrar no lugar mais alto, mas estaremos lá sozinhos e sem amigos.

a) Qual o perigo do perde-ganha?

_____

_____

b) Escreva um exemplo de uma situação per-ganha vivenciada por você?

_____

_____

c) É apropriado deixar que os outros ganhem em algum tipo de situação? Se for, quando? -

_____

_____

2º) Vamos criar um acordo ganha-ganha; observe a explicação e o exemplo e realize o seu.

Exemplo de acordo Ganha-Ganha

Resultados desejados	- Cuidar do cachorro (alimentar, sair para passear 3x por semana, dar banho 1x por semana)
Diretrizes	- Alimentá-lo toda manhã usando ração especial. - Passear com o cachorro as terças, quintas e sábados. - Dar banho nele todo domingo.
Meios	- Ração e shampoo, comprados pelo meu pai. - Coleira nova. - Aos sábados, levarei meu irmão mais novo junto.
Avaliação	- Minha mãe ficará atenta para as condições do cachorro.
Benefícios	- Liberdade para ficar na internet a noite. - Liberdade para fazer o que quiser no sábado.
Consequências	- Não usar a internet. - Não decidir o que fazer no sábado.

Agora faça um acordo ganha-ganha relacionado a sua rotina de estudo em casa.

Resultados desejados (O que eu quero realizar)	
Diretrizes (como você quer realizar)	
Meios (O que você vai usar para realizar)	
Avaliação (como avaliar se o plano deu certo)	
Benefício (Como você será recompensado)	
Consequências (O que acontecerá se você não realizar a tarefa)	