

LATIHAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 3

Nama : _____

Kelas : _____

1. Tandakan dengan huruf “S” pada gambar regangan statik dan “D” pada gambar regangan dinamik.



2. Padankan gambar lakuan dengan nama yang betul.



Ringkuk tubi
separa

Separa
cangkung

Tekan tubi
ubah suai