

HÁBITOS SALUDABLES.

- Elige la opción adecuada en cada caso.

BEBER AGUA.

Sí

No

HACER EJERCICIO.

Sí

No

COMER MUY RÁPIDO.

Sí

No

LAVARSE LOS
DIENTES.

Sí

No

COMER MUCHOS
DULCES.

Sí

No

DORMIR AL MENOS
10 HORAS

Sí

No

TOMAR FRUTA
TODOS LOS DÍAS.

Sí

No

COMIDA BASURA

Sí

No

NO MOVERSE

Sí

No

TOMAR VERDURAS
TODOS LOS DÍAS.

Sí

No