



**SEMANA 12 Y 13**



Nombre  
Escuela

## Instrucciones

Se les pedirá a los estudiantes que hagan una lista de cosas que son difíciles para ellos y fáciles. Luego se puede crear un ambiente de discusión en el que se reflejen las fortalezas y debilidades que tenemos las personas, y cómo lo verdaderamente importante es continuar y reponerse cuando las cosas no salen como uno quiere.



Nombre  
Escuela

## LEE EL PROBLEMA Y CONTESTA LAS PREGUNTAS

**Se acerca el cumpleaños de Ana, y tiene que escoger un regalo que le van a hacer sus padres. Por un lado Ana quiere unos patines, ya que está aprendiendo a patinar y ella no tiene patines, solo puede practicar cuando su hermana se los deja. Pero por otro lado Ana también quiere una camiseta nueva que le encanta.**

1. Cuál es la situación.
2. Qué quiero conseguir.
3. Qué opciones tengo
4. Valoro las diferentes opciones. Anoto las cosas buenas y malas de cada opción.
5. Escogemos la mejor opción
6. Llevamos a cabo esa opción
7. Valoramos los resultados.
8. Si tengo que cambiar de opción cambio.