

QUIZZ DE QUIMICA – SEMANA 1

- Mejora tu dicción. ... Y aumenta tu conocimiento. El yogurt es, por definición, un producto probiótico. Probiótico es cualquier producto que en su composición contiene bacterias vivas que pueden ayudar a que nuestro cuerpo funcione mejor. El yogurt se inventó por casualidad 2.000 años antes de Cristo (a.C) cuando los nómadas búlgaros transportaban en sus caballos odres cargados de leche. Iban de un lugar a otro con sus odres y estos recipientes contenían bacterias. Y estas bacterias fermentaron la leche dando lugar al yogurt. La palabra yogurt es de origen turco y significa algo así como «leche coagulada».

El adulto medio posee una colonia de bacterias intestinales que pesa unos dos kilos. Mantener esa colonia sana y en buenas cantidades es necesario para que nuestro organismo funcione como es debido. Y ahí entra en juego nuestra alimentación. Para ello se recomienda consumir productos prebióticos y probióticos. Los prebióticos son aquellos que contienen los elementos que estimulan la aparición y crecimiento de la flora intestinal

bacteriana. Los probióticos son los que incorporan directamente dichas bacterias. Y en el polo opuesto, están los antibióticos, que son cualquier sustancia que elimina nuestras bacterias (sean buenas o malas).

- El yogurt es de origen:

a) búlgaro	d) bacteriano
b) turco	e) prebiótico
c) intestinal	

- ¿Qué significa «yogurt»?

- ¿Qué es un producto prebiótico?

- Completa el cuadro de la categoría taxonómica del PERRO.

Categoría taxonómica	Aplicada al perro
Dominio	
Reino	
Phyllum	
Clase	
Orden	
Familia	
Género	
Especie	

