

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 2

JAGA KEBERSIHAN DIRI.

NAMA: _____

KELAS: _____

Nyatakan cara-cara untuk mencegah penyakit konjunktivitis dan penyakit tangan, kaki dan mulut daripada merebak.

Kerap basuh tangan
dengan sabun dan air

Tutup mulut semasa
batuk atau bersin

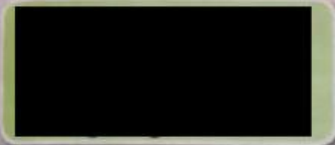
Elak bersentuhan
dengan rakan yang
sakit

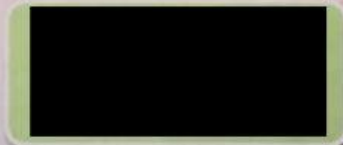
Berehat di rumah
dan elak bergaul
dengan orang lain

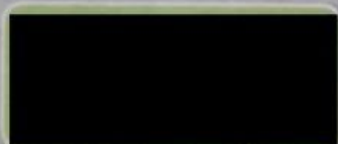
Elak bersentuhan
muka dengan tangan
yang tidak dibasuh

Makan makanan
berkhasiat supaya
cepat pulih

Penyakit konjunktivitis dan penyakit tangan, kaki dan mulut boleh dicegah daripada merebak.

- 

- 

- 

- 

- 

- 
