NOMBRE:

NOTA: ___ de 25

"LA DIETITA SALUDABLE"

Siempre hay que comer sano. Una manzana al día yo quiero desayunar para tener mucha energía.

Al mediodía yo como un buen plato de judías, un filete de ternera y un trozo de sandía.

Me gusta más merendar un bocata de Nutela, pero siempre es mejor un buen trozo de pera.

Para la última comida un platito de sopa calentita. Bebo un vaso de leche y me voy a la camita.

1. ¿Cuándo hay que comer sano?

A) Un día. B) Dos días.

C) Tres días. D) Todos los días.

2. ¿Cómo se llama la primera comida del día?

A) Desayuno. B) Almuerzo.

C) Merienda. D) Cena.

3. ¿Qué ha tomado de postre nuestro poeta?

A) Jibia a la plancha. B) Calamares a la romana.

C) Un trozo de sandía. D) Todas son falsas.

4. ¿Qué le gusta para merendar pero no se lo ha tomado?

A) Membrillo con queso. B) Judías con chorizo.

C) Sopa frescquita. D) Todas son falsas.

5. ¿Qué ha tomado el poeta al final del día?

A) Jarabe. B) Agua.

C) Leche. D) Todas son verdaderas.

LECTURA: ___ de 5

6. ¿Qué número falta en esta serie?

40.600 - 40.700 - 40.800 - ¿..?

A) 40.500. B) 49.000.

C) 41.200. D) 40.900.

7. ¿Qué números son mayores de 7-000?

A) 3.500 y 8.600. B) 4.510 y 15.510.

C) 9.099 y 10.000. D) Todas son verdaderas.

8. Elige la opción correcta para la descomposición de este número. 51,073

A) 3 DM, 4 UM, 6C, 5D y 8U. B) 5 DM, 1 UM, 7D y 3U.

C) 6 DM, 6C, 7D y 8U. D) 5 DM, 1 UM, 6C, 8D y 9U.

9. Cálculo mental.

3.000 + 1.000 + 1 + 40 =

A) 3.149. B) 490.

C) 4.041. D) Todas son verdaderas.

10. ¿Qué números faltan es esta serie?

245 243 241 ¿---? 237 ¿---? 233 231

A) 345 y 346. B) 230 y 240.

C) 35 y 230. D) 239 y 235.

NUMERACIÓN Y CÁLCULO: ___ de 5

11. En mi clase hay 9 niños, 8 niñas, 2 maestros y 1 maestra. ¿Cuántas personas hay en total?

A) Menos de 10. B) Dieciocho.

C) 19. D) Veinte.

12. ¿Cuánto dinero me devolverán al comprar un paquete de mascarillas si cuesta 6 € y pago con un billete de 10 €?

A) 10 €. B) 4 €.

C) 5 €. D) 6 €.

13. ¿Cuánto dinero suman 5 monedas de 20 céntimos?

A) 20 € B) 25 €

C) 1 € D) 2 €

14. Ayer visité Mojácar de 4 de la tarde a 10 de la noche, para volver a tiempo por el Toque de Queda. ¿Cuántas horas estuve en Mojácar?

A) Tres horas

B) Cinco horas

C) Seis horas

D) Todas son falsas

15. En el comedor del colegio han comprado 250 yogures. Si nos hemos comido ya 125 yogures. ¿Cuántos yogures nos quedan?

A) Pocos

B) Todos

C) Ninguno

D) La mitad

PROBLEMAS: ___ de 5

16. ¿Qué alimentos hay que tomar todos los días?

A) Dulces y caramelos

B) Huevos

C) Carne

D) Frutas y verduras

17. ¿Qué alimentos están en la parte alta de la pirámide porque hay que tomarlos pocas veces?

A) Pan y cereales

B) Pescado

C) Queso

D) Chuches y dulces

18. Señala la oración verdadera.

A) El pescado es sano

B) La carne es sana

C) El huevo es sano

D) Todas son verdaderas

19. ¿Qué es más sano tomas para beber en las comidas?

A) Coca cola

B) Zumo de bote

C) Fanta

D) Agua

20. ¿Cuáles son tipos de nutrientes?

A) Proteínas

B) Hidratos de carbono

C) Vitaminas y grasas

D) Todas son verdaderas

21. ¿Qué nos aportan los hidratos de carbono?

A) Energía B) Dolor

C) Conocimiento D) Nada

22. Las vitaminas nos:

A) perjudican B) protegen contra los virus

C) destruyen D) Todas son verdaderas

23. ¿Qué tipo de nutriente es la patata?

A) Proteína

B) Hidratos de carbono

C) Grasa

D) Vitamina

24. ¿Qué alimentos tienen muchas vitaminas?

A) Chucherías

B) Frutas y verduras

C) Carne y pescado

D) Todas son verdaderas

25. Una hamburguesa con Kétchup y mayonesa se puede comer

A) Todos los días B) Cada dos días

C) Una vez a la semana D) Una vez al año

CIENCIAS: ___ de 10