

2012 - AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO 4ª BIMESTRE

Questões dos 6º anos

1- Lembrando que tanto o futebol como o handebol são esportes coletivos, quais comportamentos podemos observar com relação a forma de um time jogar?



- a) Para vencer nestes esportes o individualismo é o melhor caminho.
- b) Treinar o melhor aluno faz meu time campeão.
- c) Meu time só vai bem se eu jogar.
- d) O trabalho em equipe é o melhor caminho para obter sucesso.

H: Identificar características comuns aos esportes coletivos. R:D

2 – Entre o futebol e o futsal existem algumas diferenças como por exemplo o espaço onde o jogo acontece, assim como no número de jogadores em cada equipe. Sabendo que as posições de jogo também recebem nomes diferentes nestas modalidades assinale a alternativa onde estão somente as posições do futebol.



- a) Alas, meio campo, fixo e atacante.
- b) Pivô, goleiro, alas e fixo.
- c) Zagueiros, goleiro, atacantes e meio campo.
- d) Fixo, atacante, alas e goleiro.

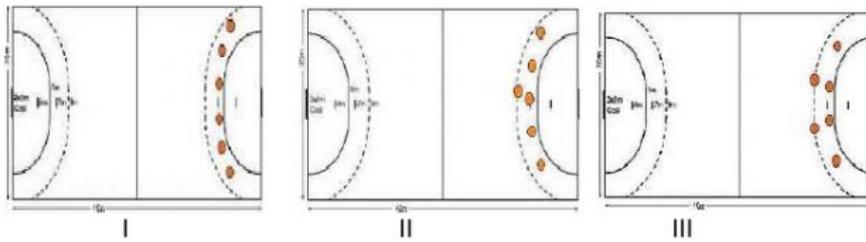
H: Elaborar pensamento tático individual e coletivo-futebol. R:C

3- O handebol é um esporte coletivo cujo objetivo é:

- a) Realizar cestas com as mãos.
- b) Realizar gols com as mãos.
- c) Realizar gols com os pés.
- d) Vencer 3 (três) sets.

H: Identificar o objetivo do handebol e sua dinâmica básica. R:B

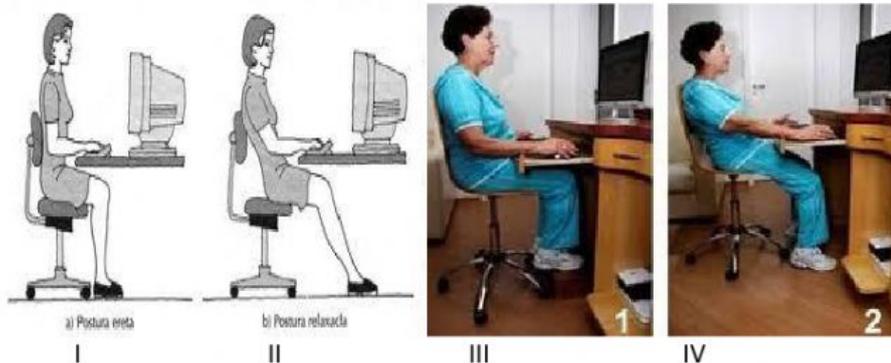
4- O handebol é um esporte coletivo e que possui uma organização tática bastante específica. Com relação aos sistemas defensivos assinale a alternativa correta:



- a) I- Defesa 6:0, II- Defesa 5:1 e III- Defesa 4:2.
- b) I- Defesa 6:0, II- Defesa 4:2 e III- Defesa 5:1.
- c) I- Defesa 5:1, II- Defesa 6:0 e III- Defesa 5:1.
- d) I- Defesa 4:2, II- Defesa 5:1 e III- Defesa 6:0.

H: Elaborar pensamento tático individual e coletivo- handebol. R:A

5. Quem nunca ficou largado no sofá ou na poltrona quando bate aquela preguiçinha ? E na escola, quando você vai escorregando na carteira, enquanto o professor explica a matéria? Cuidado! Mesmo que seja gostoso, você pode estar desenvolvendo um hábito que, ao ser repetido, cria vícios posturais, que podem vir a prejudicar sua coluna.



Considerando as informações acima mencionadas observe as imagens e assinale a alternativa correta:

- a) Somente a figura II apresenta a postura correta ao sentar.
- b) Nenhuma imagem apresenta a postura correta ao sentar.
- c) Todas as imagens apresentam uma postura correta ao sentar.
- d) Somente as figuras I e III apresentam a postura correta ao sentar.

H: Identificar comportamentos posturais saudáveis. R:D.

## EDUCAÇÃO FÍSICA - 2013

### 6º ANO

36- As modalidades esportivas são divididas em individuais e coletivas, sendo o futebol um esporte coletivo. Baseado nesta afirmação podemos dizer que:

- a) Para ter êxito no futebol o individualismo é o melhor caminho.
- b) Se treinarmos o melhor aluno, o time terá mais chance de ser campeão.
- c) No futebol cada jogador tem uma função, que colabora com seus companheiros de equipe de forma combinada, portanto o trabalho de fortalecimento do grupo é o melhor caminho.
- d) Não é necessário se organizar taticamente para o jogo, os participantes devem jogar em todas as posições simultaneamente.

**R: C:** Modalidade coletiva: futebol. **H:** Identificar os princípios operacionais do esporte coletivo aplicados a situações específicas do futebol.

37- GOOOOOOOOL! Este é o momento mais esperado e almejado, quando jogadores e torcedores soltam o grito da garganta e comemoram com muita festa e alegria. Assinale a alternativa que apresenta SOMENTE esportes coletivos que têm como objetivo de jogo realizar o gol.



- a) Basquete e Handebol.
- b) Tênis e Esgrima.
- c) Vôlei e Futebol.
- d) Handebol e Futebol.

**R: D, C:** Modalidade coletiva: futebol ou handebol **H:** Identificar o objetivo do handebol ou futebol e sua dinâmica básica.

38-





Refletindo sobre as figuras acima assinale a alternativa correta:

- a) O esporte adaptado caracteriza-se como uma grande oportunidade para que o indivíduo com necessidades especiais possa desenvolver uma atividade física, deixando de lado o sedentarismo e o isolamento social.
- b) Dentre os vários objetivos do esporte adaptado podemos destacar: a melhoria e desenvolvimento da autoestima, autovalorização e autoimagem; o estímulo à independência, autonomia e a socialização com outros grupos.
- c) Exemplos de esporte adaptado são: futebol de 5 (para deficientes visuais), basquetebol em cadeiras de rodas, voleibol sentado e futebol para amputados.
- d) Todas as anteriores estão corretas.

**R: D, C:** Modalidade coletiva: Esporte Adaptado. **H:** Identificar o conceito, objetivos e exemplos do Esporte Adaptado.

39- **Jogos rítmicos** são aqueles que envolvem tempo, ritmo e música. Assinale a alternativa que cita exemplos de jogos rítmicos:

- a) Queimada e Ping pong.
- b) Escravos de Jó, Cirandas e Corre Cotia.
- c) Pega Pega Corrente e Ajuda Ajuda.
- d) Futsal e Dominó.

**R: B, C:** Jogos rítmicos, **H:** Identificar os jogos rítmicos.

40- Nos esportes coletivos o posicionamento tático é muito importante para evitarmos que todos os jogadores em campo corram atrás da bola aleatoriamente. No esquema tático do futebol a função principal do zagueiro (defesa) é:



- a) Impedir o avanço adversário e proteger o gol.
- b) Realizar a ligação entre os jogadores no ataque.
- c) Impedir o gol, utilizando as mãos dentro da área.
- d) Receber passes e efetuar os gols no adversário.

**R: A, C:** Modalidade coletiva: futebol. **H:** Elaborar pensamento tático individual e coletivo

**6º ANO - 2014**

36- Durante as aulas de educação física na escola, os alunos vivenciam alguns esportes coletivos, entre eles o handebol e o futebol.

Conhecendo as características dos esportes coletivos responda.



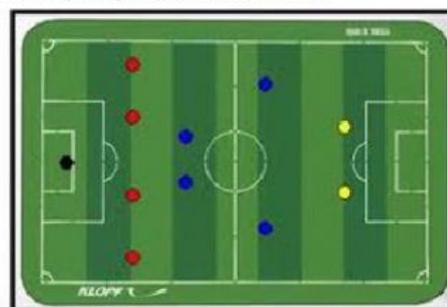
- a) Para vencer nestes esportes o individualismo é o melhor caminho.
- b) Treinar os melhores alunos faz meu time ser campeão.
- c) Para ter bons resultados é importante ter sempre muita torcida.
- d) O trabalho em equipe é o melhor caminho para obter sucesso.

**R: D.**

**H: Identificar características comuns aos esportes coletivos.**

**C: Futebol**

37- – Entre o futebol e o handebol existem algumas diferenças como, por exemplo, o espaço onde o jogo acontece, assim como no número de jogadores em cada equipe. Sabendo que as posições de jogo também recebem nomes diferentes nestas modalidades, assinale a alternativa onde estão somente as posições do handebol.



● Goleiro ● Zagueiro ● Meio-Campo ● Atacante

a) Alas, meio campo, fixo e atacante.

c) Goleiro, ponta, armador e meia.

b) Pivô, goleiro, alas e fixo.

d) Fixo, atacante, alas e goleiro.

**R: C. H: Elaborar pensamento tático individual e coletivo-handebol. C: Futebol.**

38- O handebol é um esporte coletivo, assim como o futebol.

Qual é o objetivo do jogo de handebol?

a) Realizar cestas com as mãos.

c) Realizar gols com os pés.

b) Realizar gols com as mãos.

d) Vencer 3 (três) sets.

**R:B. H: Identificar o objetivo do handebol e sua dinâmica básica.**

**C: Esporte, Futebol e handebol.**

39- A função principal do zagueiro (defesa) no futebol é

a) Impedir o avanço adversário e proteger a meta.

b) Realizar a ligação entre os jogadores no ataque.

c) Impedir o gol mesmo utilizando as mãos dentro da área.

d) Receber passes e efetuar os gols no adversário.

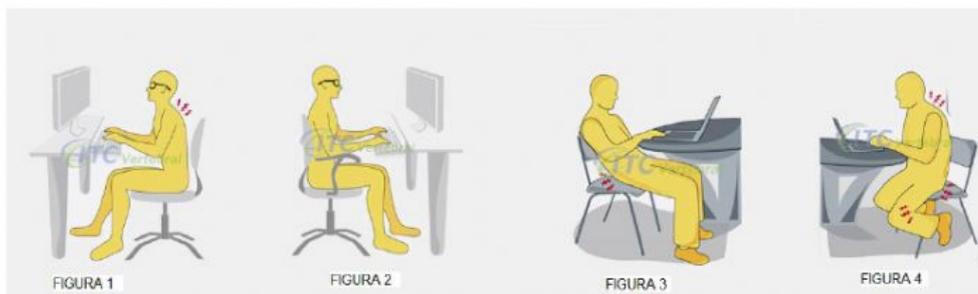


**R: A H: Elaborar pensamento tático individual e coletivo no futebol**

**C: Futebol, princípios táticos.**

40- Quem nunca ficou largado no sofá ou na poltrona quando bate aquela preguiçinha? E na escola, quando você vai escorregando na carteira, enquanto o professor explica a matéria? Cuidado! Mesmo que seja gostoso, você pode estar desenvolvendo um hábito que, ao ser repetido, cria vícios posturais, que podem vir a prejudicar sua coluna.

Considerando as informações acima mencionadas, observe as imagens e assinale a alternativa correta.



a) Somente a figura II apresenta a postura correta ao sentar.

b) Nenhuma imagem apresenta a postura correta ao sentar.

c) Todas as imagens apresentam uma postura correta ao sentar.

d) Somente as figuras I e III apresentam a postura correta ao sentar.

**R: A. H: Identificar comportamentos posturais saudáveis.**

**C: Conhecimento do corpo, postura.**