

**ESCUELA PRIMARIA MAESTRO ENRIQUE COCA PÉREZ
EXAMEN PRIMER PERIODO EDUCACIÓN FÍSICA
PROF. ANGELICA ESPINOSA GONZALEZ**

Nombre del alumno: _____

Grado y Grupo: _____

Contesta.

1- ¿Para qué sirve el esqueleto?

2- ¿Qué sucedería si no tuviéramos huesos? ¿Cómo seríamos?

3- Escribe, para ti, que es la educación física y por qué es importante en la vida diaria.

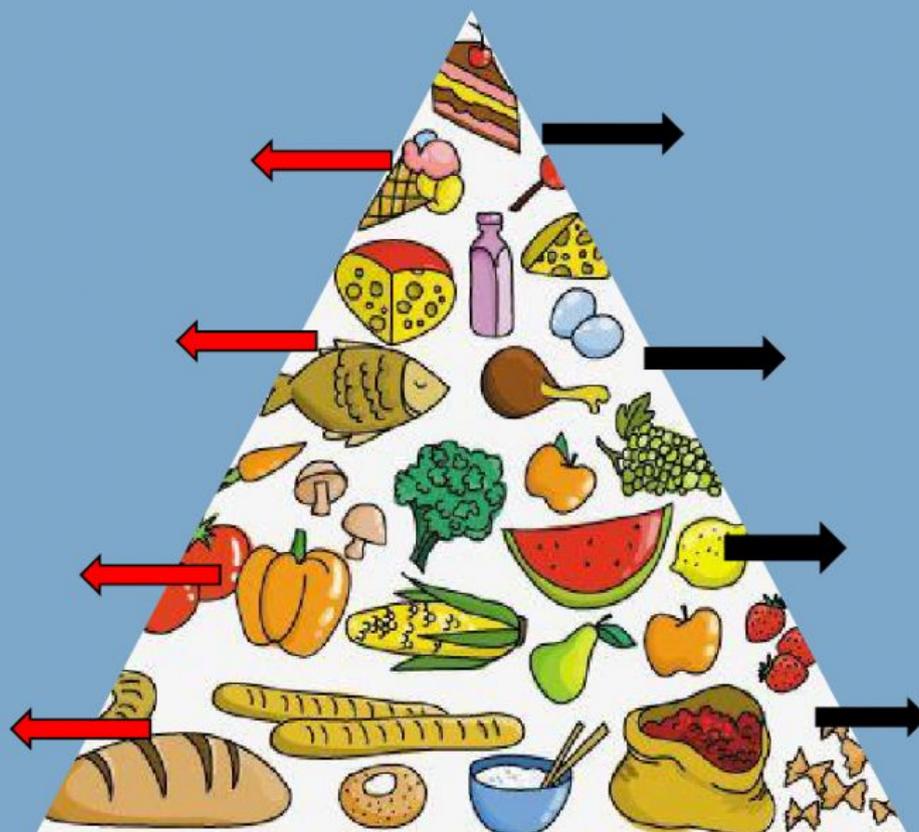
4- ¿Que son las emociones?

5- Escribe como podemos manejar las emociones.

6- Menciona 5 hábitos para una vida saludable.

Alimentación saludable

Coloca el nombre de cada nivel de la pirámide y la cantidad que debemos consumir.



**Grasas y
Dulces**

**Lácteos y
carnes**

**Frutas y
verduras**

**Cereales y
leguminosas**

**Muy poco
o nada**

**2 o 3 veces
por semana**

**Diario 2 o 3
porciones**

Diario

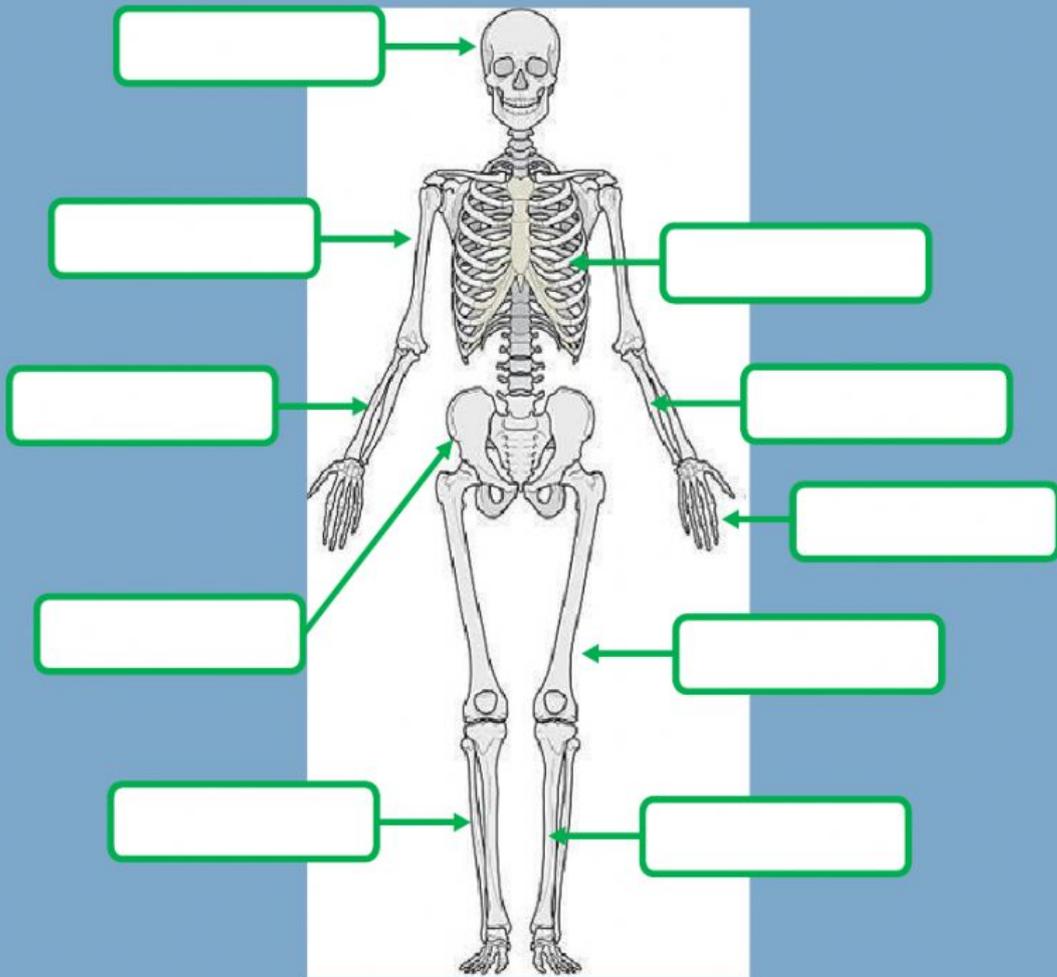
HABITOS SALUBABLES

Coloca los hábitos saludables en el cuadro verde y los malos hábitos en el cuadro rojo.



ESQUELETO HUMANO

Coloca los huesos en su lugar.



COSTILLAS

PELVIS

HÚMERO

CRÁNEO

FÉMUR

TIBIA

PERONÉ

FALANGES

CÚBITO

RADIO

TERMÓMETRO DE EMOCIONES

Coloca cada cuadro en la emoción que lo representa



Algo me molesta.
Frunzo el ceño. No me apetece sonreír

¡Me siento genial! Me río, sonrío y estoy relajado

Me siento bien. No hay problemas

Estoy muy enfadado.
Chillo. Me hago daño. Pego.
Escupo. Tiro cosas.

¡Estoy enfadado!
Grito. Digo cosas no agradables