

Nome:		 	
Data:			

1) Marque com XTODOS os bons hábitos alimentares:

- (A) Comer has horas certas.
- (B) Comer uma vez por dia.
- (C) Comer alimentos variados e nutritivos.
- (D) Comer a qualquer hora.
- (E) Comer carne crua ou mal cozida.
- (F) Evitardoces e m excesso.
- (G) Comer devagar mastigando bem os alimentos.
- (H) Comer ali mentos frescos, como frutas e verduras.



- (A) Deixar todas as janelas fechadas em casa.
- (B) Fazera limpeza da casa todos os dias.
- (C) Jogar o lixo no cesto.

3) Qual a função das vacinas?

(A) Prevenir doenças.

(B) Curar doenças.



4)	Analise as	frases e julgue as	sentenças em V	(Verdadeiro)	ou F	Falso):
----	------------	--------------------	----------------	--------------	------	---------

	() Tor	nar bar	nho too	dosos	dias.
--	--------	---------	---------	-------	-------

() Quando estiver com sede, beber qualquer água.

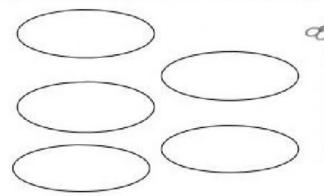
() Escovar os dentes ao acordar, após as refeições e antes de dormir.

- () Lavar as frutas bem antes de comê-las.
- () Andar sempre descalço.
- () Colocar a mão sempre na boca ou objetos sujos.
- () Estar sempre com as unhas cortadas e limpas.
- () Dormir cedo e acordar cedo.
- () Depois de brincar e antes de comer lavar sempre bem as mãos.
- () Entrar em casa com os sapatos sujos.
- () Espirrar protegendo as outras pessoas de partículas com o antebraço.





5) Encontre no caça-palavras o nome de 5 objetos que fazem parte de nossa higiene, depois anote.



8	3									
A	V	1	A	L	Н	P	A	s	E	5
D	C	0	T	0	N	E	T	E	Y	A
1	Q	D	G	C	P	~	0	1	L	B
N	U	J	A	5	F	T	A	N	R	0
H	T	E	R	H	L	E	L	H	1	N
5	Ш	R	A	6	C	K	Н	C	K	E
C	P	M	L	V	N	Ш	A	Z	P	T
Z	1	Y	F	P	E	R	F	U	M	E

