

ESCOLA DE ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL  
ROMÃO SABIÁ  
EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROFª. ELIZABETE GRANGEIRO  
8º 9º ANOS  
PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA



## HISTÓRIA DO SURF



A maior evidência é de que o surfe tenha surgido há aproximadamente 1.500 anos no triângulo polinésio (Oceano Pacífico), formado pelas ilhas Cook, de Páscoa, Pitcairn, Samoa, Taiti, Tuvalu, Havaí, entre outras. No entanto, alguns historiadores apontam para sua origem no Peru, onde se afirmava que “nativos deslizavam sobre as ondas” em troncos de madeira. Inicialmente, o surfe era

privilegio dos reis e nobres daquela época, porém, à medida que eles substituíam suas pranchas por outras mais novas, as antigas eram dadas como presente aos súditos mais próximos, e assim por diante. Mais adiante, o surfe se tornou uma diversão popular e era praticado em família por aquele povo.

Em 1778, James Cook, um conquistador inglês, em expedição, conheceu o surfe e o difundiu pela Europa. Em seguida, o povo europeu migrou para o Havaí, levando consigo doenças que dizimaram as civilizações das ilhas. O surfe sempre foi praticado pelos nativos como uma forma de cerimônia religiosa, cultural e social. Séculos mais tarde, Duke Kahanamoku “fez ressurgir” o surfe, sendo o responsável pela popularização em todo o mundo.

Em 1912, ao ganhar uma medalha de ouro de natação nas olimpíadas de Estocolmo (Suécia), ele emocionou o mundo dos esportes ao afirmar que sua forma de treinamento e condicionamento se baseava no He'e nalu (onda perfeita) Surf. De volta aos EUA, Duke foi apelidado de “Homem-peixe” e, imediatamente, influenciou a Califórnia ao esporte e, posteriormente, por um estilo de vida caracterizado pelas atitudes de rebeldia da juventude californiana, estimulada pela sensação de liberdade e independência (SOUZA, 2013, p. 55)75. A partir daí o surfe se disseminou pelo mundo.

Assista ao vídeo e arrisque-se a treinar

Em qualquer lugar algumas manobras

Do Surf.