

Identitas Siswa	
No Siswa	
Nama Siswa	

LKPD-3

CARA MEMELIHARA KESEHATAN SISTEM PEREDARAN DARAH

Kelas : Lima (V)

Tema/Sub Tema: 4(Sehat Itu Penting)/(3) Cara Memelihara Kesehatan Sistem Peredaran Darah Pb 5

Muatan : IPA

Alokasi Waktu : 10 menit

Muatan IPA

- 3.4 Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia
- 4.4 Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia

Indikator

- .4.4.7 Menyimpulkan manfaat olahraga bagi kelancaran peredaran darah manusia
- 4.4.6 Menunjukkan manfaat yang diperoleh melalui olahraga bagi kelancaran peredaran darah manusia

Tujuan Pembelajaran

1. Dengan menyimak video manfaat olahraga, siswa dapat menyimpulkan manfaat yang diperoleh dari olahraga bagi kelancaran peredaran darah manusia dengan tepat
2. Dengan memberikan LKPD berupa liveworksheet, siswa mampu menunjukkan manfaat olahraga bagi kelancaran peredaran darah manusia dengan benar



Petunjuk:

1. Bacalah materi yang ada di dalam google clasroom serta video pembelajaran yang diberikan oleh guru
2. Bacalah materi dan langkah yang ada dengan baik
3. Kerjakanlah LKPD yang diberikan dengan penuh tanggung jawab dan disiplin
4. Fotolah hasil tugas kemudian kirim melalui google clasroom

Pengantar (*Fase Orientasi*)

Peredaran darah manusia terdiri atas peredaran darah besar dan kecil. Dimana kedua jenis peredaran darah tersebut sangatlah kompleks dan memerlukan perawatan khusus terhadap kesehatan organ peredaran darah kita. Agar terhindar dari gangguan penyakit peredaran darah kita menjaga pola makan dan lain sebagainya. Adapun contoh pelaksanaan dalam menjaga kesehatan organ peredaran darah manusia





Kegiatan Siswa Aktif

PASANGKANLAH DENGAN KATA
YANG TEPAT!

1.....

3.....

2.....

4.....

**Manfaat
Olahraga bagi
Organ
Peredaran
Darah**

Peredaran darah lancar

Pembuluh darah
Lentur

Tidak ada
Penimbunan Lemak

Meningkatkan kerja
jantung

Otot menjadi keras

Varises yang banyak
di bagian tubuh