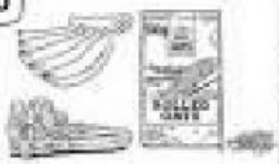
SAINS

Padankan contoh dan kepentingan setiap kelas makanan di bawah.

Kelas makanan	Contoh makanan	Kepentingan
1 Air	a	i Mencegah sembelit
2 Lemak	b 	ii Membantu tumbesaran
3 Protein	c	iii Memanaskan badan
4 Pelawas	d	iv Mengawal suhu badan
5 Karbohidrat	e	v Menjaga kesihatan
6 Vitamin dan mineral	f	vi Memberi tenaga

oleh cikgu asikin