

Worksheet Sistem Pencernaan Makanan

1. Penyakit pada sistem pencernaan memiliki gejala sebagai berikut
 1. Kadar airdalam feses banyak
 2. Susah buang air besar
 3. Sesak napas
 4. Menyerang kelenjar ludah
 5. Karena kurang makanan berseratYang merupakan ciri penyakit sembelit adalah
 - A) 3) dan 5)
 - B) 2) dan 5)
 - C) 1) dan 2)
 - D) 2) dan 4)
2. Zat makanan yang berfungsi sebagai sumber energi adalah
 - A) karbohidrat dan lemak
 - B) lemak dan protein
 - C) protein dan vitamin
 - D) vitamin dan mineral
3. Proses perubahan makanan dari ukuran besar menjadi ukuran kecil dengan bantuan gigi disebut pencernaan makanan secara....
 - A) Ekstrasel
 - B) Intrasel
 - C) Mekanis
 - D) Kimiawi
4. Berikut ini yang bukan fungsi lidah ialah....
 - A) sebagai alat pengecap rasa
 - B) membantu proses menelan
 - C) menghasilkan enzim ptialin
 - D) mengatur letak makanan di dalam rongga mulut
5. Enzim yang dihasilkan pankreas yang berfungsi mengubah amilum menjadi gula adalah....
 - A) Laktase
 - B) Amilase
 - C) Pepsin
 - D) Ptialin