

EL MINIHANDBOL



CURS 2020/21

1- COMPLETA:

- L'objectiu del joc és marcar a la _____ i evitar que _____ contrari anote en la teua.
- Juguen dins del camp, _____ jugadors/es i _____ porter/a per cada equip.



2-MARCA LA RESPOSTA CORRECTA:

- El minihandbol és un esport: INDIVIDUAL COL·LECTIU MIXTE

- La superfície de la pista té una forma
RECTANGULAR QUADRADA OVALADA



- L' àrbitre :
US EXPLICA I ENSENYA
US SANCIONARÀ TOTES LES IRREGULARITATS
US EXPULSA DIRECTAMENT

- No pots tocar la pilota amb : CAP
 BRAÇ
 PEUS



3- COMPLETA :

- Si tinc el baló puc _____ , _____ , _____ o _____
- Si no tinc el baló, però el té algun company/a de l'equip he de _____
- Si el meu equip no té el baló he de _____
- Quan es fa una falta entre l'àrea de porteria i la línia discontinua es pita una falta que s'anomena _____
- Si la pilota ix per la línia de fons, el jugador/a que l'ha de sacar es _____

AGAFAR-LO BOTAR DESMARCAR-ME COP FRANC SERVEI DE PORTERIA
PASSAR DEFENSAR LLANÇAR A PORTERIA

4-MARCA SI ÉS FALTA

Botar amb les dues mans a la vegada.

Realitzar tres passos sense botar el baló.

Agafar al contrari de la samarreta.

Còrrer i botar el baló a la vegada.

Botar, parar el bot i tornar a botar.

Posar-te davant del jugador/a que té la pilota

Pegar al jugador/a contrari

Aguantar la pilota a les mans durant més 5 segons

Defensar dins de l'àrea de porteria

Passar al porter/a de l'equip.



5- MARCA EL CAMP DE MINIHANDBOL

