

ESCUELA PRIMARIA: \_\_\_\_\_

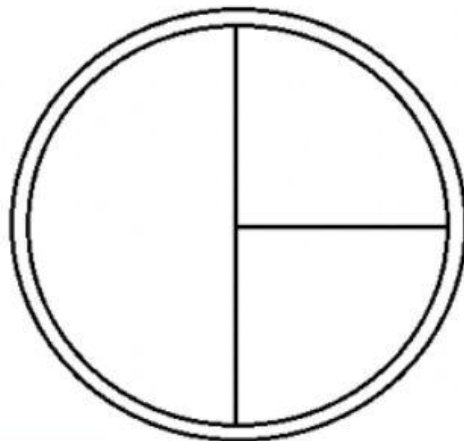
CICLO ESCOLAR 2020-2021

GRADO: 4°

VIDA SALUDABLE – PRIMER TRIMESTRE

Nombre: \_\_\_\_\_ Grupo: \_\_\_\_\_

1. Colorea el plato según porción que debes comer de cada grupo alimenticio.



2. ¿Cuál es el nombre de las siguientes etiquetas?



- a) Octágonos nutricionales
- b) Octógonos nutricionales
- c) Octágonos nutritivos

3. ¿Cuál de los siguientes es un hábito saludable?

- a) Jugar en la computadora
- b) Lavarte los dientes
- c) Dibujar

4. Elige el alimento procesado.



a)



b)



c)

5. Además de una buena alimentación y cuidar tu salud emocional ¿Qué otra cosa debemos hacer para tener una vida saludable?

- a) Portarme bien
- b) Hacer mi tarea
- c) Hacer ejercicio

