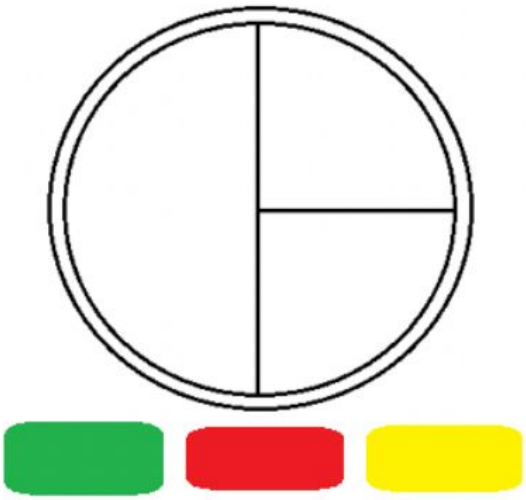
ESCUELA PRIMARIA: _____

CICLO ESCOLAR 2020-2021
GRADO: 4°

VIDA SALUDABLE – PRIMER TRIMESTRE

Nombre: _____ **Grupo:** _____

1. Colorea el plato según porción que debes comer de cada grupo alimenticio.



2. ¿Cuál es el nombre de las siguientes etiquetas?

a) Octágonos nutricionales

b) Octógonos nutricionales

c) Octágonos nutritivos

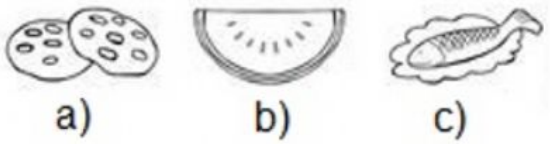
3. ¿Cuál de los siguientes es un hábito saludable?

a) Jugar en la computadora

b) Lavarte los dientes

c) Dibujar

4. Elige el alimento procesado.



5. Además de una buena alimentación y cuidar tu salud emocional ¿Qué otra cosa debemos hacer para tener una vida saludable?

a) Portarme bien

b) Hacer mi tarea

c) Hacer ejercicio