

ESCUELA PRIMARIA: _____

CICLO ESCOLAR 2020-2021
GRADO: 4°

CIENCIAS NATURALES – PRIMER TRIMESTRE

Nombre: _____ Grupo: _____

CIENCIAS NATURALES

1. Completa el Plato del Bien Comer con las opciones de abajo.



- a) cereales
b) hábitos de higiene
c) leguminosas y alimentos de origen animal
2. ¿Qué características tiene el agua potable simple?
a) no tiene color, sabor ni olor
b) tiene azúcar y colorante
c) es ácida y efervescente
3. ¿Cuál es la bebida más recomendada para llevar una dieta saludable, de acuerdo a la Jarra del Buen Beber?
a) refresco
b) agua simple potable
c) yogur

4. Une cada alimento con los nutrientes que aportan al organismo.



proteínas, hierro, grasas y vitaminas



fibras, vitaminas y minerales



aportan energía

5. Son dos acciones que son indispensables para el buen funcionamiento del sistema inmunológico:
a) cansancio y estrés

6. Una de las aportaciones de la ciencia a la humanidad para evitar enfermedades fue el descubrimiento de:
a) los anticuerpos
b) las vacunas
c) el sistema inmunológico

7. Algunas de las enfermedades que se lograron evitar con su aplicación fueron:
a) viruela y tuberculosis
b) dolor de estómago y cansancio
c) tos

8. ¿Qué características tiene el agua potable simple?
a) no tiene color, sabor ni olor
b) tiene azúcar y colorante
c) es ácida y efervescente

9. ¿En cuál etapa del desarrollo humano, las capacidades físicas y psicológicas se desarrollan al máximo?
a) Infancia
b) Adolescencia
c) Edad adulta

10. Funciona en coordinación con el sistema nervioso. Gracias a él, el cuerpo crece de manera ordenada y regula que cambies a una determinada edad a otra.
a) Sistema endocrino
b) Sistema nervioso
c) Sistema respiratorio

