

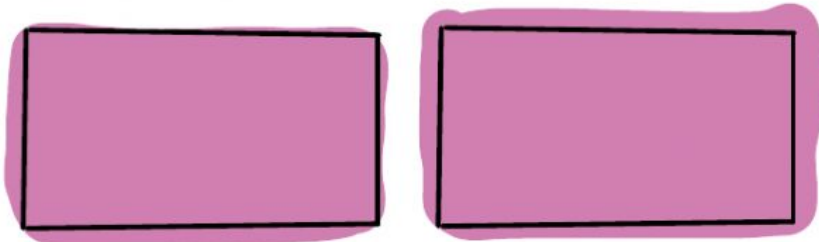
1. Gaiaren BIRPASOA

1. Idatzi: zeintzuk dira mantenugaiak?

2. Eman bi adibide bakoitzean:

- Koipeak :
- Proteinak :
- Bitaminak :

3. Nolakoa da DIETA ONA? Aukeratu zuzenak:



ASKO
JAN

PASTELAK
JAN

EZ EGIN
KIROLA

NEURRIZ
EGOKIA

OREKATUA

4. Esaldi hauek gezurrak ala egiak dira?

- Alergiak intolerantziak baino azkarrago agertzen dira.
- Alergiak intolerantziak baino okerragoak dira
- Atsedena da deskantsatzea eta ondo lo egitea.
- Egunero fruta jan behar da.

5. Begiratu hurrengo kartela eta erantzun galderak:

16:30 → igezilekura
joan.

18:00 → irakurri

18:30 → telebista ikusi

Aisialdi hau ondo dago? Zergatik?