Reflexión sobre el papel de la mujer en el atletismo.

Al igual que en otros ámbitos de la vida, el acceso de las mujeres al ámbito deportivo ha sido tardío y lleno de dificultades. Se puede decir que esta lucha por la igualdad es como una carrera de fondo. Un camino en el que los protagonistas son el esfuerzo, la constancia y el sacrificio de muchas mujeres en ese camino hacia la igualdad.

Si nos remontamos unos 3000 años atrás, hacia el 776 A.C, en la Grecia antigua, podemos ver que el deporte era un terreno completamente vetado a la mujer. Se excluía su participación no sólo como deportistas, también como espectadoras. Sólo podían acudir como espectadoras aquellas mujeres que estuvieran solteras.

Además, durante los JJOO de la Etapa Contemporánea ha habido muchas modalidades atléticas que no eran practicadas por las mujeres, afortunadamente hoy en día ya sí.

1. Investiga. ¿Qué disciplinas atléticas no se practicaban en los Juegos Olímpicos por mujeres hasta el año 1996 en Atlanta, y sí se practican en la actualidad?

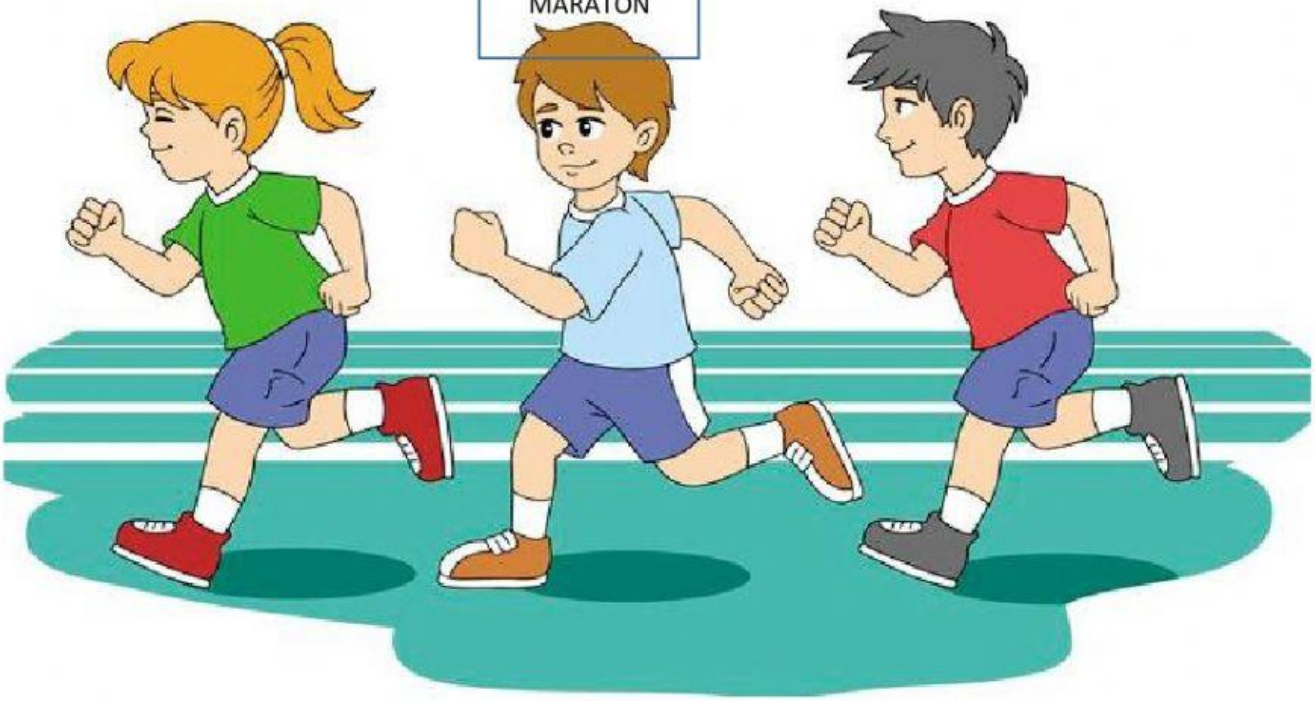
SALTO CON PÉRTIGA | LANZAMIENTO DE PESO | LANZAMIENTO DE MARTILLO | 3000 OBSTÁCULOS | 20 KM MARCHA

LANZAMIENTO DE JABALINA | SALTO DE LONGITUD | 100 METROS VALLAS | 800 METROS

TRIPLE SALTO | LANZAMIENTO DE DISCO | 1500 METROS

SALTO DE ALTURA | 4X100 RELEVOS

MARATÓN



2. ¿Piensas qué es justo el trato que se le ha dado a la mujer durante todo ese tiempo?

3. Investiga sobre alguna de estas atletas y cuéntanos que te ha sorprendido.

- Ana Peleteiro.
- Elena Isinbáyeva.
- Kathrine Switzer.
- Anita Wlodarczyk

4. Propón un lema para los próximos JJOO donde se haga referencia a la igualdad de género.

Alberto Suárez Sánchez