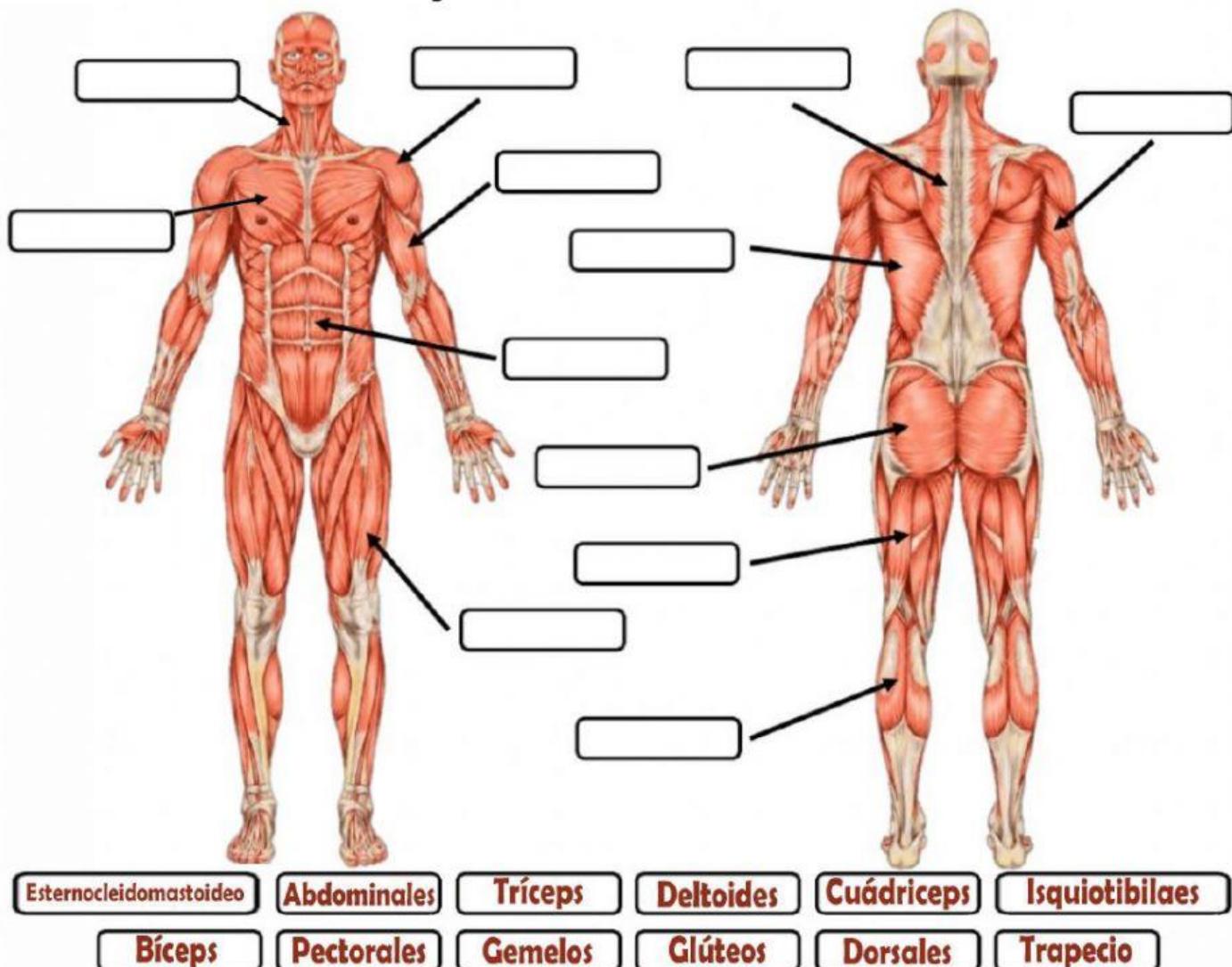


1.- ¿Cuál es la función fundamental de los músculos?

---

2.- Escribe los nombres de los siguientes músculos.



3.- Rellena los huecos:

- Si respiramos correctamente los músculos se oxigenan y tardan \_\_\_\_\_ en cansarse.
- Los músculos \_\_\_\_\_ se agrupan en superiores, medios e inferiores.
- Si flexionamos el brazo, el bíceps se contrae y en cambio el tríceps se\_\_\_\_\_, por eso se llaman antagónicos.
- Para evitar lesiones musculares es necesario \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ antes de hacer una actividad física.