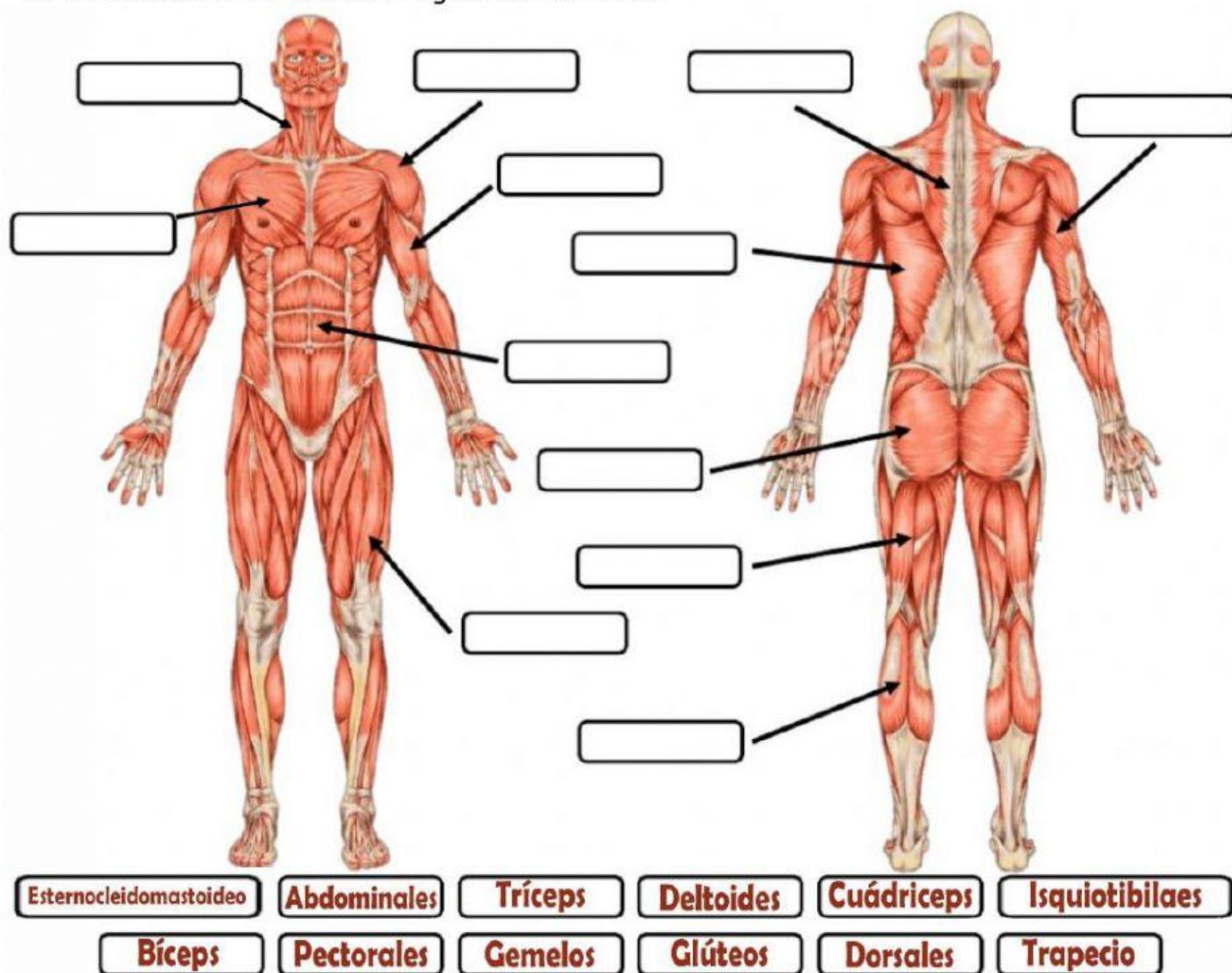


1.- ¿Cuál es la función fundamental de los músculos?

2.- Escribe los nombres de los siguientes músculos.



3.- Rellena los huecos:

- Si respiramos correctamente los músculos se oxigenan y tardan _____ en cansarse.
- Los músculos _____ se agrupan en superiores, medios e inferiores.
- Si flexionamos el brazo, el bíceps se contrae y en cambio el tríceps se _____, por eso se llaman antagonistas.
- Para evitar lesiones musculares es necesario _____ y _____ antes de hacer una actividad física.