¿CÓMO DISFRUTO MI TIEMPO LIBRE?

1.-El tiempo libre es el momento que hacemos lo que….

- otros nos dicen que hacer.
- no nos hace sentir bien
- nos gusta y nos hace sentir bien.
- no nos gusta hacer.

2.-El momento libre que realizo lo tiene que elegir:

- Mi papá
- Mi mamá
- Mi hermano
- Uno mismo

3.- En el momento libre tenemos que hacer

- lo que no nos gusta
- lo que nos gusta
- lo que al otro le gusta

4.-El momento libre lo podemos realizar

- Solos, con amigos o en familia
- Solo con la familia
- Solo solos

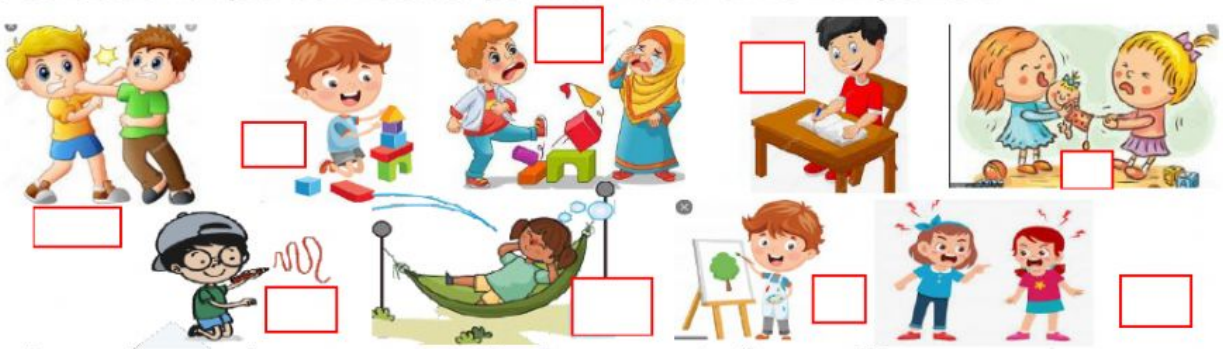
5.-Es importantes que el tiempo libre usado sea:

- interrumpido
- respetado
- elegido por otra persona

6.- **Al decir: "sentirnos bien"…son acciones que nos deben hacer sentir**

- aburridos
- tristes
- felices

7.-Selecciona que actividades puedes hacer en tu tiempo libre



8.-Busca las acciones que puedes hacer en tu tiempo libre

e	s	c	u	c	h	a	r
p	j	r	g	f	y	p	s
e	u	l	e	e	r	i	r
l	g	s	s	s	s	n	s
a	a	s	a	e	t	t	s
a	r	m	a	r	d	a	s
r	g	r	i	r	r	r	s
e	s	c	r	i	b	i	r