

ALDAGAI ANTROPOMETRIKOAK

Aldagai antropometrikoak neurtzeko erabiltzen diren tresnak beraien funtzioarekin lotu:

PLIKOMETROA (ESPESIMETROA)

ZINTA METRIKOA

TALLIMETROA (ESTADIOMETROA)

BASKULA

Gorputzaren pisua neurtzeko erabiltzen da

Gorputzaren ehun adiposoaren lodiera neurtzeko erabiltzen da

Perimetroak eta bi punturen arteko distantzia neurtzeko erabiltzen da

Altuera neurtzeko erabiltzen da