

## **SESIÓN 9ª Resolución de conflictos – resiliencia**

### **0. Soy conflictiva:**

#### **1. Reflexiona y contesta:**

- ¿Qué es lo que más te ha gustado del cuento?
  
- ¿Que simboliza el dragón?
  
- ¿Has sido alguna vez la dragona?
  
- ¿Crees que en clase hay casos parecidos con enfados por cosas pequeñas?
  
- ¿Por qué crees que nos cuesta hablar de nuestros conflictos?
  
- ¿Cuales serían los pasos a seguir cuando dos personas no saben resolver un problema?
  
- ¿Cuales son los mayores obstáculos en la resolución de un conflicto?
  
- ¿Por qué hay personas que siembran cizaña entre los/as demás?
  
- ¿Qué deberíamos hacer para crear buen ambiente entre nuestros compañeros/as?

#### **2. No pierdas la perspectiva:**

¿Identificas el conflicto que surge en el video?

¿Hacen algo bien los personajes para intentar solucionarlo?

¿Qué papel crees que juega el conejo?

¿Crees que la situación se les fue de las manos?

¿Qué sucedió al final con el conejo? ¿cómo piensas que se sintieron los dos hombres?

¿Qué entiendes por “No perder la perspectiva”? Explícalo brevemente.

### **3. 6K:**

- No intentes evitar el problema. Resuélvelo. Si los vamos afrontando a medida que se originan, eliminaremos futuras causas de conflicto.
- Comienza identificando tu propia reacción instintiva ante un conflicto. Lo puedes hacer pensando en cómo has gestionado un par de situaciones conflictivas anteriores, siendo sincero en la valoración.
- En cuanto trabajes el anterior paso y seas consciente de como actúas, aborda las nuevas situaciones difíciles con respeto y calma mostrándote amable con la otra persona y escuchando con atención lo que tenga que decir. El hecho de que tenga una postura diferente a la tuya no significa que sea agresiva o negativa.
- Expón los hechos y establece aquellos puntos en los que podríais estar de acuerdo. A continuación, explora las distintas alternativas a tu alcance, estableciendo algunos objetivos y plazos que ambos podáis acordar, trabajando para cumplirlos.
- A medida que avancéis, se desarrollará un vínculo entre vosotros de confianza mutua, entendimiento y comprensión, facilitando la posibilidad de abordar cualquier problema que aún podáis tener para solucionar el conflicto.
- Para resolver un conflicto, evita siempre la confrontación y concéntrate en el asunto, no en la persona. Esto evitará que un problema simple acabe en una acalorada disputa.

### **0. Guerra y paz:**



¿En qué se parecen?

¿En qué se diferencian?

¿Cuáles son las similitudes y diferencias importantes?

¿Qué conclusión sacas de la comparación de ambos?