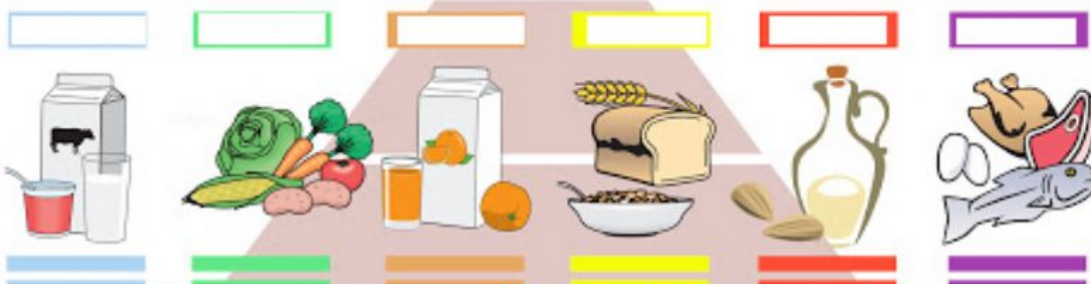


Μαθαίνοντας τις 6 ομάδες τροφίμων
μέσα από την πυραμίδα της ισορροπημένης

Διατροφής

λίπη λαχανικά φρούτα δημητριακά κρέας γάλα



Σύρε και τοποθέτησε τις λέξεις πάνω από τη σωστή εικόνα

Σποραδική χρήση

2-3 σερβιρίσματα

2-3 σερβιρίσματα

3-5 σερβιρίσματα

2-4 σερβιρίσματα

2-4 σερβιρίσματα

Λίπη, Έλαια, Γλυκά

Γάλα, Γιαούρτι, Τυρί,

Ψωμί, Δημητριακά
Ρύζι, Μακαρόνια

Κρέας, Πουλερικά,
Ψαρικά, Αυγά,
Ξηροί Καρποί, Όσπρια

Φρούτα

Λαχανικά