

Reflexión sobre el papel de la mujer en el atletismo.

Al igual que en otros ámbitos de la vida, el acceso de las mujeres al ámbito deportivo ha sido tardío y lleno de dificultades. Se puede decir que esta lucha por la igualdad es como una carrera de fondo. Un camino en el que los protagonistas son el esfuerzo, la constancia y el sacrificio de muchas mujeres en ese camino hacia la igualdad.

Si nos remontamos unos 3000 años atrás, hacia el 776 A.C, en la Grecia antigua, podemos ver que el deporte era un terreno completamente vetado a la mujer. Se excluía su participación no sólo como deportistas, también como espectadoras. Sólo podían acudir como espectadoras aquellas mujeres que estuvieran solteras.

Además, durante los JJO de la Etapa Contemporánea ha habido muchas modalidades atléticas que no eran practicadas por las mujeres, afortunadamente hoy en día ya sí.



1. Investiga. ¿Qué disciplinas atléticas no se practicaban en los Juegos Olímpicos por mujeres hasta el año 1996 en Atlanta, y sí se practican en la actualidad?

SALTO CON
PÉRTIGA

LANZAMIENTO
DE PESO

LANZAMIENTO
DE MARTILLO

3000
OBSTÁCULOS

20 KM
MARCHA

LANZAMIENTO
DE JABALINA

SALTO DE
LONGITUD

100 METROS
VALLAS

800 METROS

TRIPLE SALTO

LANZAMIENTO
DE DISCO

1500 METROS

SALTO DE
ALTURA

4X100 RELEVOS

MARATÓN



2. ¿Piensas qué es justo el trato que se le ha dado a la mujer durante todo ese tiempo?

3. Investiga sobre alguna de estas atletas y cuéntanos que te ha sorprendido.

- Ana Peleteiro.
- Elena Isinbáyeva.
- Kathrine Switzer.
- Anita Włodarczyk

4. Propón un lema para los próximos JJOO donde se haga referencia a la igualdad de género.



Alberto Suárez Sánchez