



A veces mamá tiene truenos en la cabeza

De: Beatriz Taboada



A veces mamá tiene truenos en la cabeza: habla muy alto y con los dientes juntitos.

A veces tiene nubes en la cabeza: se le olvida el almuerzo y llegamos tarde a los cumpleaños.

Otras veces tiene un arcoíris en la cabeza: canta en el coche y me da muchos besos.

¿Será posible que yo también tenga truenos, nubes y arcoíris en la cabeza?

Un relato que nos ayuda a entender cómo funcionan las emociones y a disfrutar de ellas.

Quando mamá tiene nubes en la cabeza



• Cuando mamá tiene nubes en la cabeza, es porque:

- Está enojada y eso la pone triste.
- Está feliz y por eso recuerda todo.
- Está cansada y se le olvidan las cosas.



• A veces mamá tiene un sol en la cabeza entonces:

- Se le ocurren ideas geniales y jugamos a monstruos de las galaxias.
- No quiere jugar conmigo a los piratas.
- Se le olvida el almuerzo y llegamos tarde a los cumpleaños.



• A veces mamá tiene lluvia en la cabeza, por eso:

- Está contenta y quiere jugar conmigo.
- Está triste y a veces llora.
- Está cansada y se le olvidan las cosas.





-  Cuando mamá tiene un arcoíris en la cabeza:
 - a. Cantamos en el coche y me da millones de besos.
 - b. Abre mucho los ojos y sus cejas parecen gaviotas.
 - c. Habla muy alto y con los dientes juntitos.

• Es porque está:

- a. Feliz.
- b. Enojada.
- c. Triste.



A veces mamá tiene truenos en la cabeza.



Cuando mamá tiene estrellas en la cabeza es porque se siente:

- a. Enojada.
- b. Nostálgica.
- c. Angustiada.

Creo que yo a veces tengo lluvia en mi cabeza y a veces sol, otras veces tengo en la cabeza el arcoíris.

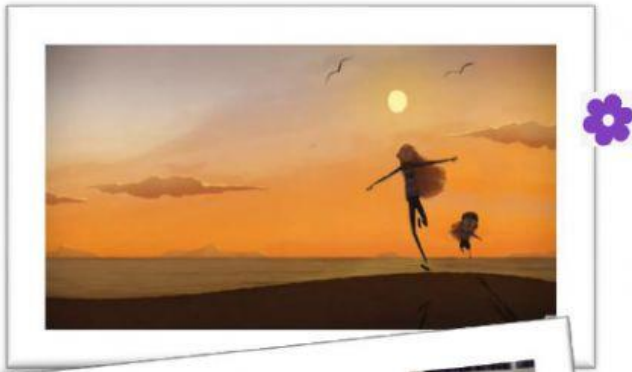


mamá me ha regalado unas:

Porque algunas veces, yo también tengo truenos en la cabeza.



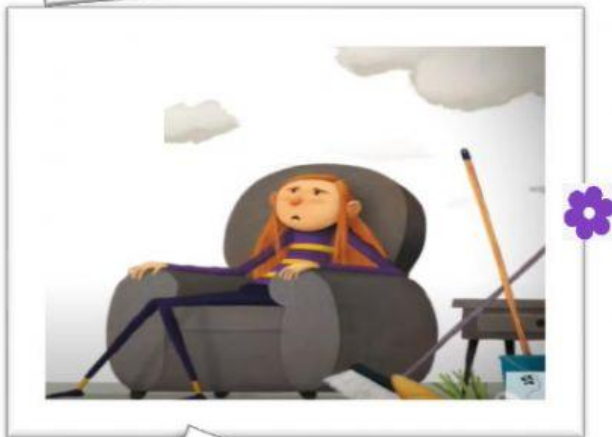
- *Relaciona cada imagen con los sentimientos de mamá:*



 *Enojo*



 *Alegría*



 *Tristeza*



 *Cansancio*


TE QUIERO
Mamá