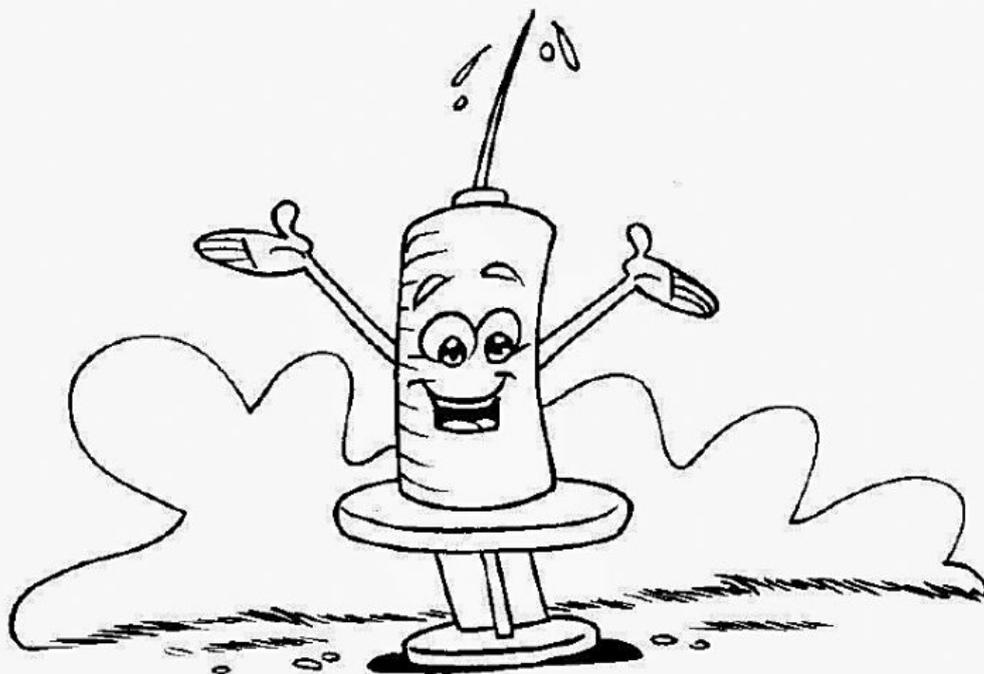




Nome: _____

Data: _____

Como funcionam as vacinas



Se você acompanha os noticiários da televisão e está sempre antenado com sua saúde e a de seus irmãos, deve saber que, anualmente, o governo promove o Dia da Vacinação.

Crianças de até 5 anos que tomam as milagrosas gotinhas ficam livres de uma doença muito grave – a poliomielite ou paralisia infantil – que, felizmente, já foi erradicada no Brasil.

Mas a vacina não é um remedinho como outro qualquer, que tomamos quando adoecemos para ficarmos livres daquele mal. Ao contrário, ela é tomada antes, justamente para que a pessoa não venha a desenvolver determinadas doenças. É a melhor forma de prevenir, por exemplo, a poliomielite, o sarampo, a varíola, o tétano e a coqueluche, dentre tantas outras.

A primeira vacina surgiu na Inglaterra em 1796 e foi criada por um médico chamado Jener. Tudo começou porque ele observou que pessoas que trabalhavam no campo e conviviam com o gado pegavam a varíola da vaca e ficavam imunes à varíola humana. A vacina consistia em inocular nos seres humanos um vírus vivo da varíola do animal.



A partir daí, várias vacinas se desenvolveram e revolucionaram a história da medicina, livrando as pessoas de muitas doenças fatais.

Em outras palavras, todos os tipos de vacina servem para manter o sistema imunológico das pessoas (ou dos animais) em estado de alerta contra os invasores que causam doenças. Quando tomamos uma vacina, na verdade, estamos preparando o organismo para reagir quando é infectado e combater o agente invasor.

Cada tipo de vacina tem suas vantagens e desvantagens. As de agente vivo dão maior proteção e duram mais tempo. Em compensação, em algumas pessoas, pode acarretar febre e até uma manifestação leve da doença. Já as vacinas compostas de agentes mortos tem de ser tomadas em doses maiores e o reforço deve ser administrado em tempo menor. Entretanto, ela é mais segura no que diz respeito às reações, da mesma forma que a vacina de agente fracionado.

Lembre-se de que é preciso estar sempre em dia com o cartão de vacinação e de tomar as gotinhas, se você tem um irmão com menos de cinco anos. Se você tem mais, fique de olho, porque existem algumas vacinas que devem ser tomadas ao longo de toda a vida, como tétano, difteria e febre amarela.

PREVENÇÃO DE DOENÇAS



As vacinas nos protegem de várias doenças, por isso todas as crianças devem ser vacinadas.

- Ordene as sílabas e descubra os nomes de doenças que podem ser prevenidas por vacinas.

ta té
no

ram sa
po

cu lo
ber se tu

xum ba
ca

que lu
co che

te gi
me nin

si a pa
ra li

la ru
béo

te ri
a dif

Olhe em seu cartão de vacinação, ou pergunte em casa, que vacinas você já tomou.