4.పౌష్టికాహారం-Nutritious food

Class :-V
Subject :- EVS

Name :-

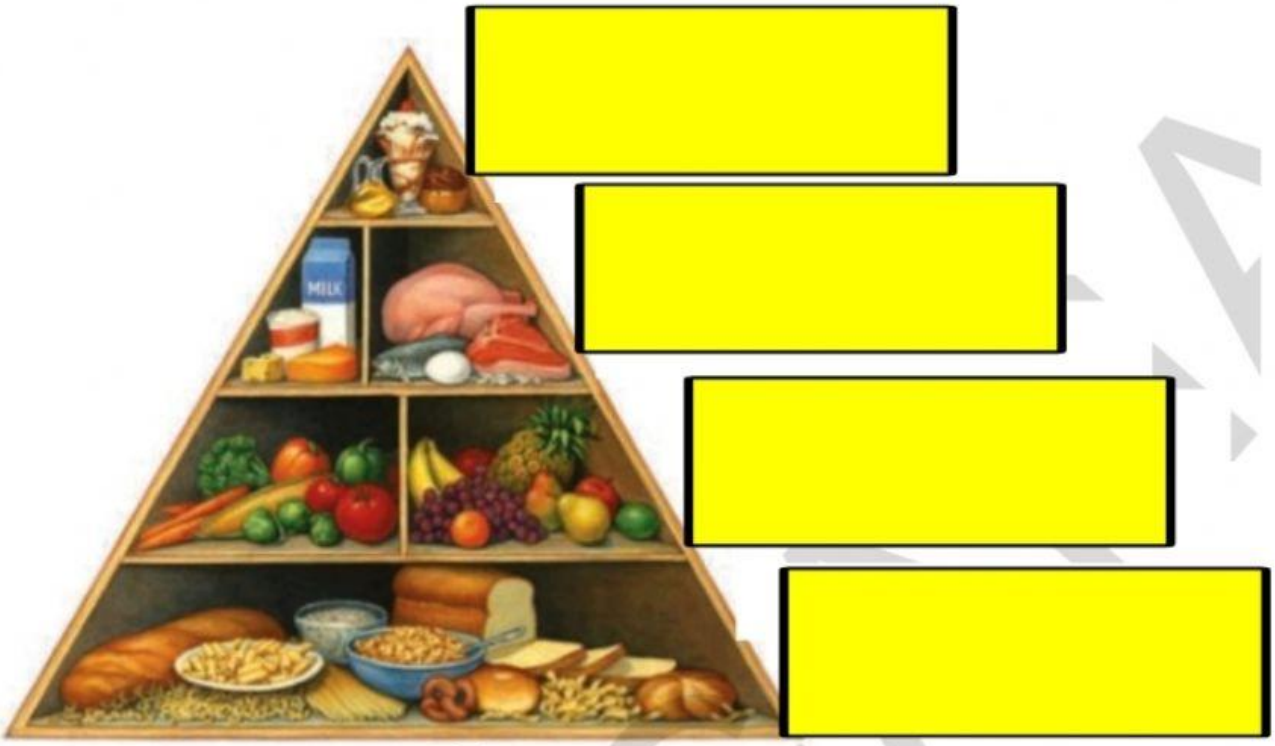
1.కింది వాటిని జరుపుతూ ఇచ్చిన బాక్స్ లలో సెట్ చేయండి.(Drog and drop)

తగినంతగా తినాలి
Eat moderately

అరుదుగా తినాలి
Eat Sparingly

కావల్సినంతగా తినాలి
Eat Adequately

ఎక్కువగా తినాలి
Eat Liberally



ఆహార పిరమిడ్ ఛార్టు
(Food Pyramid)

పిల్లలూ..10/10 వచ్చాక మీ నోట్ బుక్ లో రాసుకోండి.