Ας θυμηθούμε τι καλό κάνει η Σωματούλα «η ασκησούλα» στη ζωή μας



«**Δυναμώνει**» τα οστά, τους μυς και τις _____

«**Γυμνάζει**» τη _____ και τους πνεύμονες.

«**Βοηθά**» στον _____ του σώματος και των κινήσεων.

«**Βελτιώνει**» τα _____

«**Αναπτύσσει**» το συγχρονισμό μεταξύ _____ και άκρων.

ματιών | αρθρώσεις. | αντανακλαστικά. | έλεγχο | καρδιά

«**Διατηρεί**» το σώμα σε υγιές και σε _____

«**Βελτιώνει**» τον έλεγχο του _____

«**Αναπτύσσει**» αισθήματα _____ και _____

«**Αυξάνει**» τα ποσοστά _____ στα σχολικά μαθήματα.

«**Οδηγεί**» σε πιο υγιεινό τρόπο ζωής, αποφεύγοντας τις _____

βλαβερές συνήθειες. | φυσιολογικό βάρος. | άγχους. | ομαδικότητας.

συνεργασίας | επιτυχίας