

1. Lê o texto com atenção

Chamo-me Constança.
Nasci no dia 1 de abril.
Quando tinha 6 meses nasceu-me o primeiro dente. Comecei a andar com 1 ano de idade. Aos 3 anos fui para o jardim de infância. Entrei para a escola com 6 anos.

**1.1 Ordena** cronologicamente os acontecimentos da vida da Constança.**Observa** o exemplo.

- ☒ 1 Nasceu no dia 1 de abril.
☐ Nasceu-lhe o primeiro dente.
☐ Entrou para o jardim de infância.

- ☐ Entrou para a escola.
☐ Começou a andar.

2. Completa o texto com os teus dados pessoais.

Chamo-me _____.

Nasci no dia _____ do mês de _____ do ano de _____.

Entre para a escola do primeiro ciclo quando tinha _____ anos. Agora tenho _____ anos e frequento o 2.º ano de escolaridade.

3. Escreve o nome dos meses e indica o número de dias de cada um. Observa o exemplo.

março	31

novembro	30

4. Completa o texto.

7

12

4

366

365

4

Um ano comum tem _____ dias.

Um ano bissexto tem _____ dias.

Os anos bissextos acontecem de _____ em _____ anos.

Um ano tem _____ meses. Uma semana tem _____ dias.

5. Escreve as frases ordenando-as cronologicamente.

Comecei a andar.

Fiz 3 anos e entrei para o jardim de infância.

Entre para a escola aos 6 anos.

Nasceu o meu primeiro dente.

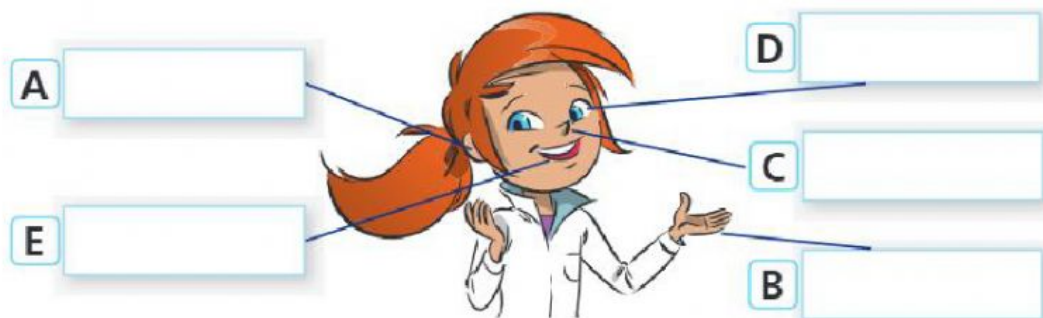
Nasci.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

6. Liga, usando cores diferentes, as frases aos nomes dos órgãos e dos sentidos correspondentes.

Frases	Órgãos	Sentidos
As castanhas estão saborosas!	olhos	tato
Que árvores tão altas!	ouvidos	olfato
Que bem que cheiram os morangos!	língua	visão
A cigarra não para de cantar.	pele	paladar
O pelo do gato é tão macio!	nariz	audição

7. Completa a imagem com o nome dos sentidos.



- 7.1. Usa as letras do exercício anterior e associa os sentidos ao que podes distinguir através deles.

☐ textura ☐ cheiro ☐ cor ☐ forma ☐ sabor ☐ temperatura

- 7.2. Indica um cuidado a ter com:

a) visão _____

b) audição _____

8. Numera as imagens de **1** a **4**, do mais novo para o mais velho.



9. Completa o esquema.

A **dentição de leite** é formada
por _____ dentes de leite.

A **dentição definitiva** é formada
por _____ dentes definitivos.

10. Para prevenir as cáries, devemos...

- ☐ escovar os dentes após as refeições.
- ☐ comer muitas guloseimas.
- ☐ ir ao dentista periodicamente.

11. **Observa** as imagens e **legenda-as** de acordo com cada estação do ano.

Pinta a que está vestida de acordo com a estação do ano em que estamos.



12. Assinala com X os comportamentos corretos para manter o teu corpo saudável.

- ☐ Nunca lavar as mãos antes das refeições.
- ☐ Manter as unhas compridas e sujas.
- ☐ Fazer exercício físico ao ar livre.
- ☐ Fazer uma alimentação desequilibrada.
- ☐ Tomar banho todos os dias.

13. Liga o vestuário a cada situação.



É hora de dormir.

Está frio e chove.



Chegou a hora da atividade física.

É tempo de praia.



14. Escreve **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

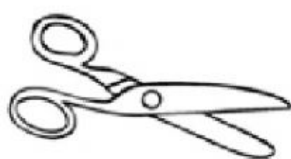
- ☐ Existem objetos que devo manusear com cuidado para não me magoar.
- ☐ Posso manusear à vontade qualquer tipo de objeto.
- ☐ Existem objetos que devo manusear com cuidado para não os danificar.
- ☐ Existem objetos que só devo manusear na presença ou com a ajuda de um adulto.

15. Identifica os materiais utilizados e indica a sua função.



- 16.** Indica qual o instrumento de trabalho que mais utilizas na escola, para que serve e os cuidados que devemos ter na sua utilização.

- 17. Liga** cada objeto à sua função.



Tirar
fotografias

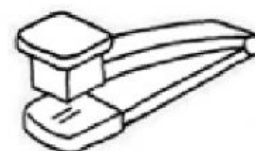
Escrever

Cortar

Agrafar

Escovar
os dentes

Comer



Bom trabalho!